

e

escaparate!

DEJATE VER

www.miescaparate.com.mx

Abril 2014

Año 4. Número 59

**PUBLICACIÓN
GRATUITA!**

¡Ah Chingá...!

Usos y abusos
del chinglosario

E
escapárate!



¡vete a lo
verde!



**Guía práctica
Eco-Friendly**

E
Escaparate!

$$x - y = 2 \quad (a)$$

$$2x - 2y = 3 \quad (b)$$

$$2 \cdot (a) - (b):$$

$$2x - 2y = 4$$

$$-2x + 2y = -3$$

$$0 = 1$$

$$2(x-1) = 6$$

$$\downarrow - (x+9)$$

$$\begin{array}{r|l} 1 & -1 & 2 \\ 2 & -2 & 3 \end{array}$$

$$2 \cdot (1 - 1) = (2 - 2)$$

$$2 \cdot (1 - 1 \ 2) \neq (2 - 2 \ 3)$$

El Amor en cifras

Los datos detrás de **San Valentín**

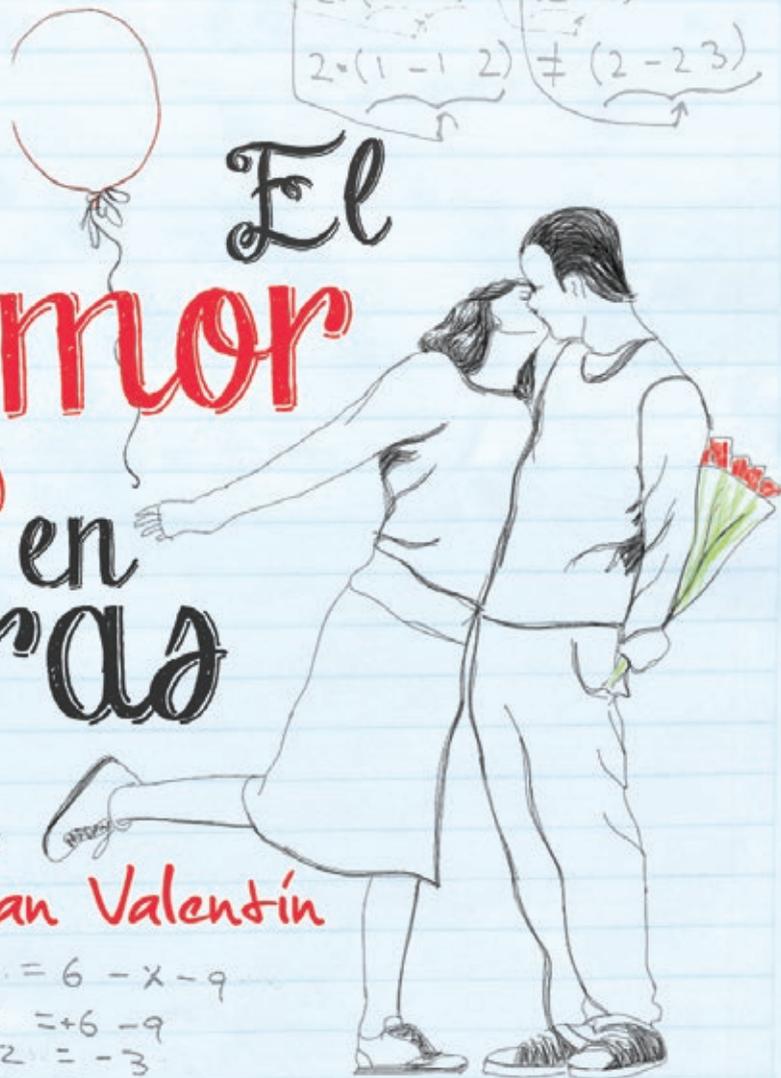


$$+2x - 2 = 6 - x - 9$$

$$3x - 2 = +6 - 9$$

$$3x - 2 = -3$$

$$3x = -1$$





EliteMultimedios

PRESIDENTE

Dennis García Mendieta

VICEPRESIDENTES

Omar García Mendieta
Mario García Mendieta



DIRECCIÓN

Estefanía Cayón Maccise

REDACCIÓN

Carlos Valenzuela Ocaña

MODA

Marise Vallejo

AQUÍ TE VEO

Francisco Aguirre

**PUEBLEANDO /
GOURMET URBANO**

Stephany Almazán García

QUIZ

Rocío Muriel Manzano

TRIBUS

Abiudh Esquivel García

ARTE

Karlos Velazquez

DISTRIBUCIÓN

Urbaning



IMPRESIÓN

Nacional de Servicios Gráficos



1 **Sálvese quien lea**
Skinny Bitch

4 **Objeto del deseo**

Lugares que visitar antes
de colgar los tenis

7 **Tribus**

¿Ser o no ser?
Godínez

10

Entrevista Miguel Dix,
Un pequeño gran dj



14

Top 5
Escuelas para *fashionistas*

63

Puebloando
Visita Villa del Carbón

32

Aquí te veo
Gran inauguración
Brickwood

56 **Street Fashion**
Moda para ti

69

Gourmet urbano
Los tacos de doña Paz

CONTENIDO

e! Special

22 **Los pros y contras
de nuestro país**

CONTACTO

www.miescaparate.com.mx

Oficinas comerciales

Santos Degollado No. 636, Col. Santa Clara, Toluca, Estado de México.
Tels.: (722) 199-73-41



miescaparate



@miescaparate

EL FENÓMENO MURA KAMI

por: Carlos Valenzuela

La nueva novela de Haruki Murakami, *El descolorido Tsukuru Tazaki y sus años de peregrinación* (que aún no está traducida a nuestro idioma), tuvo una primera tirada de –nada más– 500 mil ejemplares. Con *1Q84*, la librería más grande de Japón, Kinokuniya, vendió más de un ejemplar por minuto, y en Gran Bretaña lanzaron esta novela a la venta desde la medianoche de un día antes; “la última vez que hicimos esto fue con *Harry Potter*”, dijo Miriam Robinson, de la librería londinense Foyles. Pero, ¿quién es este autor, y por qué causa semejante furor?

Un rockstar que no quería serlo

Murakami ha dejado muy en claro que no le interesa convertirse en celebridad. Casi no concede entrevistas ni participa en conferencias; siempre se muestra renuente a asistir a alguna entrega de premios. “Nunca aparezco en televisión, no voy a las fiestas –odio las fiestas–, no doy charlas, no tengo amigos famosos, no uso Armani, y no dejo que me saquen fotos ni suelo dar entrevistas, salvo casos como éste”, dijo en una entrevista para el periódico *La Nación*.

No obstante, no puede evitar ser considerado un rockstar: lo poco que dice se vuelve casi casi *trending topic*, y la gente hace filas de cuerdas enteras cuando se digna realizar una firma de autógrafos.



Ofensores y defensores a granel

Con varios quienes arremeten contra la obra de este autor; por ejemplo, en su natal Japón la crítica (sobre todo al inicio de su carrera) lo atacó de forma briosamente: su gusto por la cultura pop occidental y el empleo "banalizado" del lenguaje y la tradición literaria nipona eran vistos como una ofensa: escritores como el Premio Nobel Kenzaburo Oé lo dibujaron como "un talento pop de peso liviano". Sin embargo, autores como Philip Gabriel, de la Universidad de Arizona, lo justifican diciendo: "Sus primeros trabajos captan el espíritu de su generación, la falta de meta y el tedio de la era post movimientos estudiantiles".

Por el contrario, aquellos que amparan sus textos se multiplican con rapidez: "Realmente no hay nadie como él ahora, es completamente diferente", considera Dan Pryce, un vendedor de la librería Waterstone en Londres. El escritor Rodrigo Fresán dice: "Su obra tiene tintes humorísticos y surrealistas, pero uno de los ingredientes principales es la soledad y la búsqueda constante del amor. En la página de Tusquets Editores [su casa editorial en nuestro idioma] se lee: Sólo Murakami podía combinar *cyberpunk*, novela negra, relato fantástico y reflexión moral a un ritmo trepidante, para devolvernos a un mundo de desolación, ternura e identidades ambiguas".

La competencia está cerrada, pero creo que los puntos a favor sobresalen.



"La obra del escritor japonés se gesta en un rellano de escalera: un refugio pequeño y tranquilo desde donde es posible dominar, no obstante, todo un universo"

Mauricio Montiel Figueiras,
narrador, ensayista y poeta
mexicano

¿Perder el asombro? No

La obra de Murakami ha sido traducida a más de 40 idiomas, y ha sido propuesta varias veces para el Premio Nobel. Tanto una como la otra no son garantía de volverse un gran autor, pero al menos sí bastan para devenir autor de culto, y creo que eso ya es bastante. A este oriental escritor no le hace falta que la crítica especializada lo encumbre al lado de los autores más importantes de la historia de la literatura.

Como bien dice el poeta, narrador y editor David Miklos: "Hay fanáticos activos que conviven con sus detractores furibundos. Es amado y detestado a la vez. ¿Se puede pedir más?". **■**

TRIBUS

¿ERES

INDIE

DE
CORAZÓN

?

¿Te consideras parte o quieres entrarle a este estilo de vida? Te damos datos para que sepas con conocimiento de causa los porqués de esta tribu y tips para que tomes el camino correcto.

Veamos si vas bien.

por: Abiudh Esquivel

CONCEPTO:

Según la historia, el término se deriva de la palabra del inglés *independent*, y en un principio se utilizó para describir un subgénero derivado del movimiento de rock alternativo.

Actualmente está siendo adoptado para describir a jóvenes y adolescentes con un tipo de atuendos y actitudes en común que definen un estilo. En pocas palabras, "viven sin importarles nada más que ellos mismos".

GUSTO MUSICAL:

Lo *indie* es sinónimo de *no comercial*. Aplica para todos los géneros, recuerda que la única "regla" es no seguir lo *mainstream*.

IDEOLOGÍA:

Su ideología es progresista, las normas no aplican en su caso, pues ellos hacen sus reglas.

DO IT YOURSELF

ASPECTO:

Se caracteriza por la influencia del DIY, Do It Yourself ("hágalo usted mismo", en español), eso es lo más importante.

Siempre busca ser único y mantener la elegancia, sin perder ese toque de frescura, y no sigue las tendencias que dicta el mercado.

Necesitas tener un estilo muy ecléctico que trate de mezclar "de todo un poco" y buscar la construcción de un "estilo propio".

La influencia en el vestir se remonta a los 80; predominan las camisetas de rayas, blazers, jeans ajustados o desgastados, suéteres tipo cárdigan, bufandas, pañoletas y ropa *vintage*.

Las mujeres siempre usan poco maquillaje, pues se basa en mantener un rostro muy natural en el que los ojos toman el protagonismo aportando la nota de singularidad. 



ENTONCES,
¿ERES INDIE O QUÉ?

¿Ser
o no ser...



Godínez?

por: Abiudh Esquivel

¿Trabajas más de ocho horas diarias, llevas tu comida en tupper a la oficina, usas gafete, siempre vistes de traje -excepto los viernes-, entre otras cosas? Lo lamento, pero debo decirte que eres un@ "GODÍNEZ".

Este tipo de personas son el resultado de una mezcla de diferentes personalidades (yuppie, oficinista, burócrata y contador público), quienes cambian la luz solar y el fresco viento por aire acondicionado y luz artificial.

En México, se le conoce popularmente como "Godínez" al típico empleado de oficina que además porta algún gafete de la empresa para la cual trabaja. A los hombres se les reconoce por su atuendo de camisa y corbata, mientras que la mujer acostumbra usar conjuntos sastre con falda.

Ahora, como *gremlins* reproduciéndose a diestra y siniestra, los Godínez se logran camuflajear entre la gente común y corriente, como tú y yo, ¿o no?

Por favor, toma unos segundos de tu ocupada agenda (si tienes una es la primera señal de que, en efecto, eres un Godínez) para reconocer los diferentes tipos de Godínez que hay:

El servicial:



Está al pendiente de todo y de todos; mira constantemente a la copiadora para ayudar a quien tenga problemas, sobre todo a mujeres despididas.

El optimista:

Cuando apenas es lunes, ya está pensando en cuánto falta para ser viernes. Apoya todas las propuestas y es el alma de las reuniones.

El tacaño:



Siempre tiene problemas de dinero. Cuando un compañero cumple años y se le compra un pastel, es quien se siente casi obligado a cooperar.

El enemigo a muerte del tacaño

(por su naturaleza gandalla):

Chismoso, parece recepcionista. Sabe a qué hora entra y sale todo el mundo. Es el primero en enterarse sobre aumentos y despidos.

El abusivo:



Se lleva cosas de la oficina para usarlas en su casa (hasta café y azúcar). En cuanto corren a alguien, va a su lugar a ver qué se puede llevar.

El despistado:



Llega en blanco a las juntas, no tiene idea de nada. Nadie sabe cómo le hizo para tener ese empleo.

El "sin amigos":

Quiere ganarse a todos y nadie lo toma en cuenta. Sigue a todos en redes sociales aunque ninguno lo siga a él (y si puede hasta te da RT).

El pretextoso:

Le sobran justificaciones, y casi siempre llega tarde. Todos tienen la culpa menos él y nunca sirve su correo. Se enferma por todo y siempre está lleno de pendientes.

El galán:



Obvio, se cree el más guapo. Parece que se baña con loción. Va de lugar en lugar saludando a todas las mujeres. El clásico que miente para convivir.

El experto en Copy/Paste:

Todo lo hace a última hora. Se queda platicando con todo el mundo para perder más tiempo. Se pone feliz en cuanto posponen la fecha para entregar informes. Pasa horas en el teléfono con llamadas personales.



Ser Godínez es un mal necesario: es gente que hace trabajos que nadie quiere hacer. Así que, ¡un brindis por los Godínez y por la gente oficinista del mundo! ☺

TRIBUS



SKATERS

De rol con tu patineta

por: Abiudh Esquivel

Desempolva tu patineta y prepárate para rodar por toda tu cuadra durante el mes del niño. Exacto: te hablaremos de los skaters.

Welcome to the jungle

No hay nada mejor para recordar nuestra niñez que este deporte, el cual es una derivación del surf (aparte, es una buena excusa para dejar un rato la fiesta y hacer ejercicio). Pero lo interesante es que, obviamente, no lo practicas en el mar sino en "la jungla de asfalto", con todos los pros y contras que ello implica: principalmente, el de que cuando te caes no lo haces sobre las olas, sino en el vil concreto.



Súbete a mi patineta...

Toma tus Vans, ponte una camiseta cómoda y jeans. Que regrese a ti la actitud callejera, recuerda que hoy en día es uno de los deportes más populares entre adolescentes y jóvenes.

No importa que la compres en el Walmart y tenga un Pokémon pintado en la parte de abajo, la sensación de ir surfear por el asfalto, y la adrenalina de sufrir caída tras caída, no tienen comparación.

Si logras controlar "la Tabla", como le dicen, te aseguro será una de las mejores sensaciones de la vida.

Es hora de tratar de ser como Tony Hawk, pero no sólo en videojuego. Anímate, del suelo no pasas.

Así que no lo pienses más: lánzate a recorrer las calles, practica unas acrobacias y vuélvete todo un skater. 🍌



TOP

5

Escuelas para dj

Vuélvete un profesional
del *scratching*

por: Mario García

En *Escaparate!* nos gusta soñar:

Nada de limitarnos o censurarnos, o del famoso “pero es que...”. Y sabemos que tú también quieres lograr todas las metas que te propongas. Por ello, esta sección te mostrará un sinnúmero de posibilidades y de opciones, para que el “sí se puede” sea cosa de todos los días. Por ejemplo, si lo que estás estudiando no te gusta, eres un mega fan de las fiestas y los djs y, en general, la música electrónica es lo que te apasiona, posiblemente tu futuro se encuentre exactamente en eso: ser un dj o productor de música.

En los últimos años la música electrónica y los djs se han convertido en una industria creadora de millones de dólares. Por ejemplo, Dj Tiesto, rankeado como el No. 2 del mundo según *Dj Mag*, gana, por noche, la módica cantidad de 250 mil dólares. Nada mal, ¿eh? Gracias a la popularidad que este género musical ha alcanzado, diversas universidades y escuelas de música en el mundo han decidido ofrecer la carrera de dj entre sus programas académicos. Aquí en *Escaparate!* te presentamos la lista de las cinco mejores escuelas para djs en el mundo.

Disfrútalo y

TURN IT
ON! ▶



5

F.A.M.E.

Disc Jockey School

Esta escuela se especializa en la enseñanza de los llamados dj móviles (o dj "de bodorrio", en lenguaje coloquial). F.A.M.E. es conocida por ser una institución de entrenamiento riguroso, y que te garantiza estar listo en un par de semanas para poner a bailar a toda la fiesta. Una de las ventajas de F.A.M.E. es su flexibilidad de horarios, el cual te permite seguir con tus estudios o trabajo en caso de que sólo lo quieras hacer como un *hobby* o como una entrada extra de lana.

Cada instructor en F.A.M.E. tiene por lo menos cinco años de experiencia como dj y presumen en su currículum haber tocado en al menos 500 fiestas. 📍

Ubicación: Orlando, Florida

Duración del curso: de 4 a 12 semanas, dependiendo del nivel con el que ingreses

Colegiatura: mil 500 dólares

Highlights: reconocida en Estados Unidos por ser la escuela con mayor ingreso de estudiantes al campo laboral

✿ Es necesario contar con tu propio equipo.

4

POINT
BLANK

Music College

Esta afamada academia ha sido votada por seis años consecutivos como la mejor en Música y Producción de Música en los T-Scan Awards de Londres, Inglaterra. Esto te asegura que estarás recibiendo educación de calidad de manos de artistas, productores, cantantes y gente de la industria con vasta experiencia y exitosas trayectorias.

Point Blank es reconocida por sus clases personalizadas, en las que sus instructores guían a sus alumnos hasta conseguir las metas deseadas. Es también una de las escuelas con mayor presencia en festivales y eventos musicales alrededor del mundo, lo que permite a sus estudiantes vivir en carne propia la experiencia de tocar frente a grandes multitudes. 📍

Ubicación: Londres, Inglaterra

Duración del curso: 12 semanas

Colegiatura: 2 mil 500 dólares

Highlights: esta escuela tiene más de 15 años creando djs, lo que la convierte en una de las más antiguas y exitosas del mercado

✿ La escuela cuenta con equipo de la más avanzada tecnología. Sólo requieres tus audífonos y una USB.



SCRATCH DJ Academy

Fundada por Rob Prince y el Jam Master Jay, Scratch abrió sus puertas en 2002 en la Gran Manzana neoyorquina. El objetivo principal de esta escuela era reducir los requisitos para ingresar a la profesión de dj. Fue tanto su éxito que en apenas seis meses se ganaron el reconocimiento mundial de ser una de las mejores escuelas de djs. **Hoy en día Scratch cuenta con presencia en los 50 estados de la Unión Americana y tiene estudiantes de 35 diferentes países.**

Los alumnos de esta academia logran aprender de manera efectiva a través de los talleres especializados en diferentes tipos de música, manejo de equipo y, por supuesto, por la capacitación de su Dj Master. Scratch también provee a sus estudiantes, por medio de su plataforma electrónica, tips para dj adicionales a los aprendidos en clase, eventos socio-culturales, últimas tendencias en música y, claro, los mejores mix hechos por los propios estudiantes. 🎧

Ubicación: Manhattan, Los Ángeles, Chicago y Miami

Duración del curso: 12 semanas

Colegiatura: mil 950 dólares

Highlights: Scratch Dj Academy te abre las puertas para tocar en los antros más *trendy* de Estados Unidos



FULL SAIL University (FSU)

Con más de 30 años de experiencia en carreras musicales, actuación, diseño gráfico y diseño de videojuegos, FSU va más allá de enseñarte cómo ser dj. Por medio de sus licenciaturas, esta universidad tiene como misión preparar a verdaderos profesionales listos para afrontar los retos que la difícil y cambiante industria musical tiene día a día. Para poder forjar emprendedores de esta industria FSU ofrece una preparación personal, técnica y de habilidades para encontrar respuesta a los retos diarios.

Aunado a los talleres de dj, los estudiantes llevan materias como historia de la música, destreza técnica, negocios, administración de empresas musicales, arte y filosofía de la música. En pocas palabras, es una universidad hecha y derecha, donde seguramente tendrás bastantes tareas pero al mismo tiempo te ofrecen la diversión de tocar la mejor música en tu "salón de clases". 🎧

Ubicación: Winter Park, Florida

Duración del curso: dos años

Colegiatura: 11 mil 120 dólares por semestre

Highlights: en esta universidad podrás convivir con estudiantes de más de 30 países diferentes



DUBSPOT

Considerada la mejor escuela para djs del momento, Dubspot ofrece una amplia variedad de cursos que les permite satisfacer las necesidades de todos sus estudiantes. Esta institución fue fundada por Dan Giove, quien se fijó como objetivo mejorar el mercado de los djs y proveerlos con instrucciones adicionales para evitar contratiempos en el comienzo de sus carreras. Después de su éxito dando consejos y enseñando a futuros prospectos, Dan optó por abrir su propia academia de djs y así poder refinar y mejorar los métodos de esta profesión.

Los programas en Dubspot están hechos a la medida para cada estudiante y así poder reconocer y especializarse en el género musical de su agrado. **Esta institución ofrece clases online si tus ocupaciones no te permiten viajar a la escuela.**

Los talleres que imparten en Dubspot han sido de bastante utilidad a los estudiantes, ya que en ellos cada semana se presenta el dj del día, el cual es seleccionado entre los alumnos de esta escuela.

Dubspot cuenta también con cursos para niños, en los cuales se les enseña desde cómo operar el equipo hasta el poder crear su propio set. Así que, a tocar se ha dicho. **6**



Ubicación: Manhattan, Nueva York
 Duración del curso: 24 sesiones divididas en seis niveles
 Colegiatura: mil 895 dólares
 Highlights: al ser considerada la mejor escuela de dj,
 dj/producer y técnicos es casi un hecho que al finalizar tu
 curso estarás lleno de oportunidades de trabajo



G MARTELL

Es considerada la mejor escuela para estudios musicales en México; ofrece entre sus programas la carrera de Producción de Música Electrónica y DJ. **El método educativo de esta escuela es interactivo y 100% práctico, tanto en los salones de clase como en escenarios y estudios de grabación.**

Aquí te garantizan poner al tope tu creatividad y sacar de ti al mejor artista que llevas dentro. Sin duda es una excelente opción si no tienes planeado salir del país para estudiar. **e**

Ubicación: Ciudad de México
Duración del programa: tres años
Colegiatura: 5 mil 100 pesos mensuales
Highlights: G Martell cuenta con equipo de punta e instalaciones de primer nivel





e! special

$$x - y = 2 \quad (a)$$

$$2x - 2y = 3 \quad (b)$$



$$\begin{array}{|c|c|c|} \hline 1 & -1 & 2 \\ \hline 2 & -2 & 3 \\ \hline \end{array}$$

$$2 \cdot (1 \ -1) = (2 \ -2)$$

$$2 \cdot (1 \ -1 \ 2) \neq (2 \ -2 \ 3)$$

$$2 \cdot (a) - (b):$$

$$2x - 2y = 4$$

$$-2x + 2y = -3$$

$$0 = 1$$

$$+2x - 2 = 6 - x - 9$$

$$3x - 2 = +6 - 9$$

$$3x - 2 = -3$$

$$3x = -1$$



$x - y = 2$ (a)
 $2x - 2y = 4$ (b)

$2 \cdot (1 - 1) = (2 - 2)$
 $2 \cdot (1 - 1) \neq (2 - 2)$

$2 \cdot (a) - (b):$
 $2x - 2y = 4$
 $-2x + 2y = -3$

 $0 = 1$

El Amor en cifras

Los datos detrás de *San Valentín*

por: Redacción

¿Imaginas qué porcentaje de la población no sabe qué se celebra el 14 de febrero? ¿O cuánto gastamos en promedio el Día de San Valentín? En esta ocasión te traemos todos los datos, porcentajes y cifras que rodean el día más esperado por los enamorados.

Detalles curiosos, sorprendentes o turbadores,
que de seguro ni siquiera
habías imaginado.

Koisa kiss bang bang

La *filematología* es la ciencia que estudia los ósculos, es decir, los besos.

Una persona promedio pasará alrededor de

20 mil 160 minutos
de su vida besando.

66%
cierra sus ojos
durante un beso.



*
Los hombres que besan a sus mujeres por la mañana viven cinco años más que quienes no lo hacen.

Quando las personas se besan intercambian entre
10 y 10 mil millones de bacterias
(pero besar es bueno para tus dientes, pues el flujo de saliva provoca un baño que dispersa la placa dentobacteriana)

64%
de la gente inclina su cabeza hacia la derecha cuando besan (los científicos creen que esta preferencia empieza desde que somos fetos, y que se acentúa dependiendo como fuimos amamantados).

Un beso apasionado quema
6.4 calorías
por minuto.

Un beso francés emplea
29 músculos faciales.

Lo que se genera en la Jornada del Amor y la Amistad



Los obsequios que se compran son para:

- 67% la pareja sentimental
- 11% para amistades
- 10% a los amores platónicos.

\$

En cuanto al gasto

- 56% invertirá de 100 a 400 pesos
- el 38% gastará más de 500 pesos.

Los regalos más frecuentes son:

- 31% globos
- 10% peluches
- 17% tarjetas

- 76% dulces y chocolates

42% flores

En todo el mundo, se venden más de 50 millones de rosas cada año, en este día.



* Los hombres gastan el doble que las mujeres.



La venta de lencería y corsetería

aumenta un 49%

y la asistencia a estéticas refleja un aumento del 40%.

Regalos ideales:

Mujeres:

Una cena romántica, flores y perfumes.

Hombres:

Lociones, gadgets y botellas de vino o bebidas alcohólicas

Regalos indeseados:

Mujeres:

Chocolates, dulces, productos tecnológicos o gadgets

Hombres:

Relojes, ropa deportiva y artículos para automóviles

El 35%

dice que la mayoría de las personas saca su lado

"cursi"

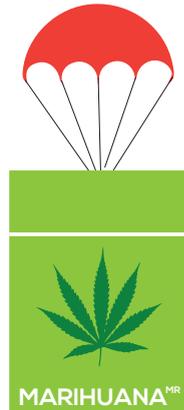
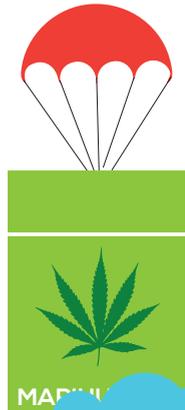
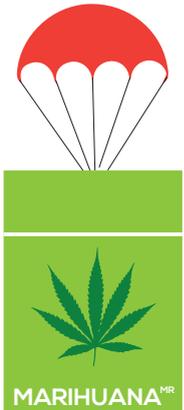
Forever Alone

15% de las mujeres se enviarán flores a sí mismas el Día del Amor y la Amistad.

42.1%

no espera recibir nada en este San Valentín.

e! Special





marihuana

¿A favor o en **contra**?

por: Redacción



Desde la primera mitad del siglo pasado, el (no "la") cannabis ha vagado proscrito entre la población. En casi todos los países del mundo su posesión, cultivo, venta y consumo está prohibido; la pena incluso puede incluir prisión. No obstante, el número mundial de consumidores es abrumador: razón por la cual en muchos países se ha propuesto (Uruguay ya lo aprobó) legalizar la marihuana, y el nuestro no es la excepción.

¿Es aconsejable? ¿Los beneficios superarán los perjuicios? Te dejamos con este reportaje, para que tomes conciencia sobre los pros y contras de esta controvertida propuesta, y para que reflexiones y hagas llegar tu voz y tus opiniones al respecto.



El abuso en el consumo de esta revista **NO** perjudica la salud



¿Qué es y qué se siente?

La mota, hierba, grifa (como se le conoce asimismo en España), marihuana, marijuana o mariguana, pasto, mafú, macoña (en Argentina y Chile), *pot*, *weed*, *Mary Jane* o *MJ* (estas últimas en Estados Unidos), es una mezcla gris verdosa de hojas, tallos, semillas y flores de la planta de cáñamo conocida como *cannabis sativa*. Lo más usual es que se fume en cigarrillos llamados *porros* o *canutos*, aunque algunos usan pipas e incluso los consumen en forma de té o de alimentos.

Es una sustancia psicoactiva o psicotrópica, lo que quiere decir que altera el funcionamiento del cerebro; su principal efecto es el *síndrome amotivacional*, el cual presenta un cuadro de pasividad, apatía, desinterés, fatiga, etc. (es decir, vas a estar como aletargado, viendo las cosas pasar leeeento). Además, diversos estudios han demostrado que el cannabis puede causar dependencia física, y desarrollar síntomas asociados con la abstinencia (aunque, cabe aclarar, nadie se ha muerto por sobredosis de marihuana, como sí ha pasado con otras drogas e incluso el alcohol; para que esto ocurra se tendría que consumir entre 20 mil y 40 mil cigarrillos de mariguana, aproximadamente 680 kilos, en 15 minutos).



Criminalización de la marihuana



El cannabis se consideró "ilegal" en Gran Bretaña tras adherirse esta región a la Convención Internacional del Opio, llevada a cabo en Ginebra, Suiza, en 1925.

En agosto de 1930, el gobierno de los Estados Unidos creó el *Federal Bureau of Narcotics*, el cual se encargaría de penalizar el transporte, la posesión y el consumo de la marihuana. Desde entonces, muchas naciones adoptaron la medida y hoy en día prácticamente no hay un país que no criminalice a quien tenga alguna relación con este estupefaciente.

Sin embargo, esto no ha hecho que disminuya su consumo; en junio de 2011, la Comisión Global de Políticas contra la Droga emitió un informe en el cual establecía que, entre 1998 y 2008, "el consumo de opiáceos subió un 34.5%, el de la cocaína un 27% y el del cannabis un 8.5%".

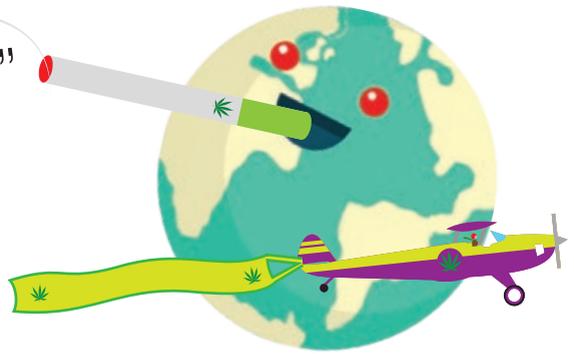
En el mundo hay aproximadamente 180 millones de consumidores de marihuana, y un mercado estimado en 41 mil millones de dólares. Tan sólo en Estados Unidos existen 30 millones de usuarios, que gastan en promedio entre 500 y mil dólares al año.

Aquí no es delito “el viaje”

Holanda es el único país de la Unión Europea (y, hasta hace unas semanas, de todo el orbe) donde se permite legalmente la venta de marihuana y sus derivados; esto en lugares con licencia llamados *coffee shops*.

A mediados de 2012, dio inicio un extenso debate sobre la legalización de la marihuana en Uruguay; el resultado fue que, a partir de diciembre del año pasado, el senado uruguayo despenalizó definitivamente la venta y producción de este estupefaciente, con lo que se convirtió en el primer país en legalizar estas actividades.

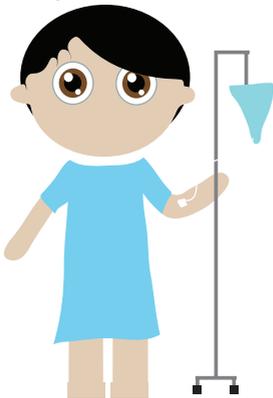
Asimismo, desde el primero de enero de 2014 comenzó la venta legal de marihuana con fines recreativos en el estado de Colorado, en Estados Unidos, y se espera que en unos meses el de Washington (que ya también aprobó la legalización de la marihuana) haga lo mismo.



Otros países, como Argentina y México, tienen lagunas que resultan incoherentes; en el primero, la ley no criminaliza al consumidor, pero sí a quien la vende. Es decir, sí puedes consumirla, sin problemas, pero no hay forma legal de adquirirla. ¿Así que a quién recurre? Pues al tráfico de drogas. En nuestro país, la policía no puede sancionar a quien tenga en su posesión cinco gramos de marihuana o menos, siempre y cuando no sea para su comercialización; ¿cómo vas a saber si no la iba a vender?

Consumidores en México

Aualmente
más de 120 mil
personas



buscan tratamiento para su adicción a la marihuana.

La Encuesta Nacional de Adicciones 2011 establece que el

5% la población de 12 a 65 años

ha consumido drogas ilegales al menos una vez y el 1.4% de dichos encuestados afirma que consume el cannabis

Esto representa

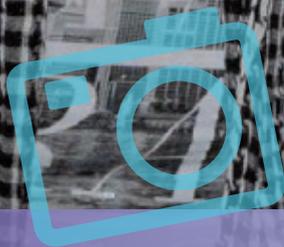
un millón 300 mil
consumidores.

En el Estado de México,

7%

de la población consume

este enervante, repartidos principalmente entre los municipios de Ecatepec, Nezahualcóyotl y Atizapán.



32 ▶

Disfrutando el
aniversario de La Destilería



Aquí te veo

por: Redacción
fotografía: Alex Méndez

Aunque estamos más que listos para arrancar las vacaciones de verano con todo —en una playita o centro vacacional— para salir de lo cotidiano, no podemos dejar de traerte los mejores eventos que se vivieron en Toluca y Metepec. Tenemos los aniversarios de La Destilería, La Esquina Kitsch y La Chucha Pérez; un par de bodas (de Viri Mercado y Ramón de la Torre y la de Berenice Escobar y Juan Gerardo Chávez), la gran semifinal de Nuestra Belleza Estado de México... en fin, toda la info para que, mientras disfrutas del sol, la arena y el mar, te enteres de quién se dejó ver en nuestras páginas.



Ricardo Estrada y Paulina Iza



Marco Ortega, Aldo del Valle,
Alexandra Camacho y Víctor Cruz



Iván Corona y Jinnah Benítez

GRAN INAUGURACIÓN

MC CARTHY'S IRISH PUB

Si siguiendo la tendencia en los gustos de la gente por los bares estilo irlandés, llega a Metepec Mc Carthy's Irish Pub (Av. Benito Juárez No. 907, Col. La Purísima). La apertura fue el 13 de septiembre. El lugar cuenta con dos plantas y una terraza. Además, tiene el escenario adecuado para una buena banda de rock; la comida y la bebida son de gran calidad y a precios accesibles. Sin duda lo veremos lleno cada fin de semana. 



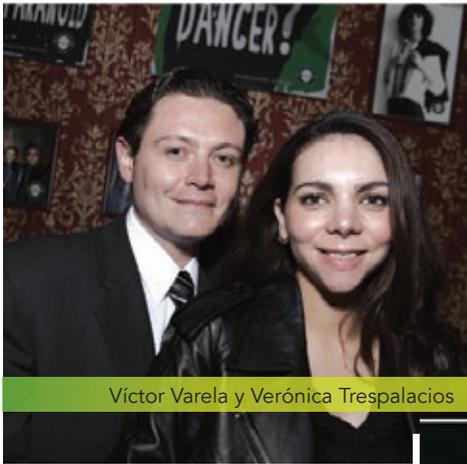
David Galeana, Gilberto Casa,
Alexandra Villa y Rafael Rosas



Yazmín Velarde y Cristian Salazar



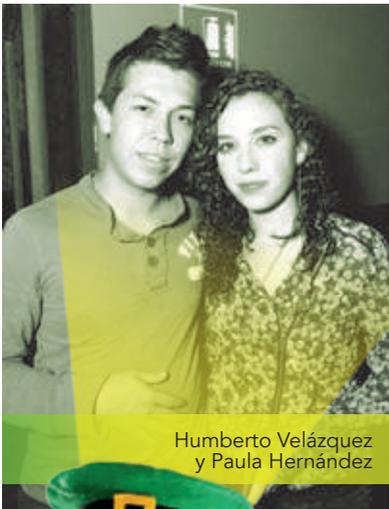
Gabriela Magaña y Madelaine López



Víctor Varela y Verónica Trespalacios



Disfrutando de la inauguración



Humberto Velázquez y Paula Hernández



María de Jesús Lugo y Eduardo Vidal







MODA CALLEJERA

por: Marise Vallejo

fotografía: Alex Méndez

La moda se define como un gusto masivo que se considera actual. Anteriormente, la moda era un poco más estable, no variaba tan rápido. Hoy en día, cambia de estación en estación y de año en año. La moda actual no es perdurable, por lo que siempre hay que estar atento a lo que se va a utilizar en la próxima temporada.

Por ello en esta edición decidimos salir a buscar a los verdaderos creadores de la moda, quienes, con distintos gustos y experiencias, van generando estos cambios continuos en la moda, y creando un estilo propio. Estos creadores son ustedes, de los cuales aprenderemos a llevar distintos estilos e identificar qué tendencias predominan en nuestro país.

En esta ocasión visitamos la Condesa, en donde nos encontramos con personas increíbles que nos compartieron un poco acerca de su estilo.



FERNANDA LIMÓN

A Fernanda le encanta andar en bici, por lo que le gusta usar algo cómodo y apto para este medio. Sin embargo, procura siempre verse arreglada y a la moda; con este vestido de rayas y tenis logra su objetivo. El accesorio sin el que no puede salir es su bolso, el cual debe ser manos libres. Los colores que más le gustan son: blanco, negro, turquesa y grises.





DIEGO MAÑÓN

Diego describe su estilo como casual y sencillo; con unos jeans oscuros, botines y una t-shirt logra tener un look original. Del mismo modo le agrada tener un corte de pelo en donde pueda jugar con distintos peinados. Sus lentes de sol no pueden faltar al salir de casa, especialmente en estos días de calor. Los colores preferidos de Diego son los grises opacos, debido a que considera que son fáciles de combinar y que a la vez te dan cierta elegancia.



GABRIEL SIMONE

Es francés pero su estilo es *British*, el cual es una mezcla entre *hippie*, *boho* y casual. Algun@s de ustedes lo ubican como el *One Direction style*. Le gusta llevar jeans ajustados, t-shirts sencillas y no puede faltar un suéter delgado que le dé ese look especial. Le agrada usar lentes, especialmente los Ray-Ban, debido a que los puedes utilizar con traje y jeans.





MÓNICA VIVIÁN MARQUET

Ella tiene un estilo muy personal, pues se pone lo que le gusta, procurando siempre hacer contrastes con su atuendo. A pesar de que lleva algo súper sencillo, supo elegir los accesorios adecuados; al llevar el cabello con estilo *ombre* (con puntas rosas) logra hacer de su look algo espectacular. Su accesorio favorito es su pulsera con *spikes*, ya que se le hace un accesorio único y *fashionista*. Los colores que prefiere son los tonos fríos, como morado, azul, rosa y verde.



PUEBLEANDO

¿LISTO PARA PESCAR UNA TRUCHA?

Lánzate a
Malinalco

por: Stephany Almazán

¿Estás aburrido de pasarte los fines de semana en Toluca, visitando los mismos lugares? ¿No te gustaría conocer espacios encantadores, llenos de emoción, magia, folclor y mucha diversión? De seguro piensas que tendrías que desembolsar mucha lana. . . pues no: aquí mismo, en el Estado de México, puedes hallar cualquier cantidad de parajes maravillosos. Uno de ellos, por supuesto, es Malinalco.



Malinalco es un pequeño pueblito lleno de calles empedradas y casas coloridas, donde podrás realizar varias actividades para pasar un rato genial en compañía de tus amigos; déjame decirte que no puedes ir a Malinalco sin dejar de probar una típica nieve Malinalli, ir por una fresca trucha o conocer la zona arqueológica; y por el dinero ni te preocupes, con 250 pesos por persona ya la hiciste para vivir un día fuera de lo común.

TIP

Te recomendamos que vayas con ropa cómoda y ligera, con un short o bermudas -según sea el caso-, una playera súper fresca, chancas o tennis para caminar, unos lentes de sol, una gorra, y listo, estás súper preparado para pasar un fin increíble.

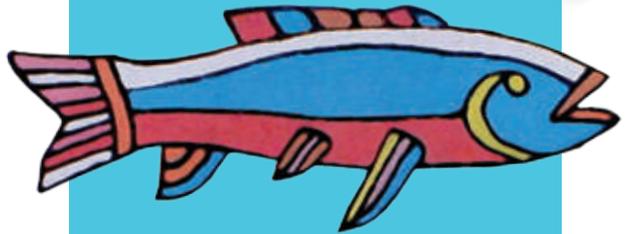




Si al llegar al municipio la tripa te ruge, no puedes dejar de ir al mercadito que está enfrente del Palacio Municipal por unas ricas quecas o unas gorditas.

Una vez que la barriga esté llena, puedes empezar con el recorrido hacia la zona arqueológica, tomando el transporte bautizado como “la chicharra”. Llegando al centro ceremonial tendrás que pagar 46 pesos y subir 364 escalones –pero tranquilo, se escucha más cansado de lo que realmente es–; el templo principal es llamado “Casa de las Águilas” y el detalle en eso es que está tallado en una sola piedra, conocido así como un edificio monolítico, único en América. El resto de los monumentos son jaguares, serpientes y pirámides, aunque no están terminados, pues su construcción fue interrumpida con la llegada de los españoles en los tiempos de la Conquista.

Malinalco cuenta con un **clima semicálido**, que va desde los **20° hasta los 35° C**



Te anticipo que no puedes pasar por alto conocer el Museo, el Convento Agustino, Las Pinturas Ruprestres y el Centro Cultural, ya que visitando todos estos puntos turísticos estarás listo para continuar con la comedera –sin olvidar un rico clamato, por aquello del calor.



Podrás encontrar cualquier cantidad de sitios históricos, comida típica, helados tradicionales... o, si prefieres, hay un club de golf y un restaurante francés. La decisión es tuya.



Entre actividad y actividad estaría genial que fueras por el famoso y ya mencionado helado “Malinalli”, el cual cuenta con una trayectoria de 25 años; las especialidades son Sabor de los Dioses –que está hecho de arroz con leche, guayaba, plátano y un toque de canela– y el Malinalli, que es de piñón, calabaza, almendra, manzana y pasas; no te asustes, se escucha raro pero la combinación de los sabores es un gusto al paladar; y por la ubicación no te preocupes, pues encontrarás un “puestecito” a cada paso que des.

Y ya entrados en eso del hambre y los antojos, es momento de que vayas por una fresca trucha; el criadero se encuentra un poco lejos del centro, así que tendrás que ir en carro. Una vez ahí podrás ir en busca de tu trucha, para lo cual sólo nece-

sitas mucha actitud y un poco de dinero: la entrada está en seis pesos y la renta de la caña para pescar en 12. Después de 35 minutos aproximadamente, que te vas a tardar en pescar, llegó la hora de que te limpien las truchas y que vayas al restaurante de tu elección para que te las preparen. Recuerda que puedes acompañar tu comida con una tradicional “piña” o con una cerveza bien fría.

Aunque si lo tuyo lo tuyo es ir a fresear sin conocer mucho, no te preocupes, también tenemos opciones para ti: olvida todo lo mencionado y lánzate

al club de golf, ve a comer al restaurante gourmet francés, y conoce la tienda de artesanías hindú.

Si te agarró la noche, no te preocupes, hay varias opciones de hospedaje, todo depende de cómo anden tus finanzas; si aún tienes mucho dinero hay hoteles súper nice de 2 mil 500 pesos la noche, o la otra opción, si es que el presupuesto es escaso, son las famosas “posadas”, de 350 la noche; así es que la decisión es tuya, no lo pienses más y vete de fin de semana a Malinalco, ¡¡no te vas a arrepentir!!



Para llegar tienes que tomar la carretera que va hacia Tenango y conforme vas avanzando encontrarás letreros que guiarán tu camino; si vas de Toluca o Metepec sólo te tomará una hora llegar hasta tu destino.

PUEBLEANDO

Una experiencia
que vale su peso en



por: Stephany Almazán

fotografía: Francisco Aguirre

¿Has escuchado hablar de El Oro y no te animas a ir porque crees que no hay nada especial? *Wrong!*

Este pequeño pueblito es un maravilloso espacio donde podrás apreciar diferentes estilos arquitectónicos y disfrutar de su encanto a cada momento.

Para degustar

Pasando al tema de la comida tienes que ir al "Vagón Express Minero", es un real vagón de tren que fue adaptado para ser restaurante; es un lugar padrísimo y tranquilo, desde el momento en que lo veas quedarás impactado por lo genuino que es todo en ese lugar.

La comida típica de El Oro son las enchiladas mineras, los chiles rieleros y la chiva, que es la bebida típica del lugar (está hecha a base de hierbas y es utilizada como aperitivo; en la antigüedad los mineros la utilizaban para los sustos y corajes que tenían mientras estaban trabajando); el membrillo, mermeladas y dulces en almíbar son sus dulces típicos.



El Oro

se encuentra a una hora aproximadamente; si vas de Toluca o Metepec tienes que agarrar la carretera Toluca-Atlacomulco y de ahí tomar la desviación a "El Oro", que te guiará hasta tu destino.

Pueblo mágico

Gracias a que la gente ha conservado su patrimonio arquitectónico, cultural y humano, hace año y medio declararon a El Oro como pueblo mágico, convirtiéndolo así en un lugar con gran afluencia turística.

No te quiebres la cabeza pensando qué hacer el fin, corre a El Oro y vive una experiencia mágica, no te arrepentirás. 



LOS HUARACHES

DE DOÑA MARI

por: Stephany Almazán



*¡Visita
la Alameda!*

¿Quién no conoce los huaraches de la Alameda?

Obvio, todos los que habitamos la capital del Estado de México sabemos de lo que hablo, y conocemos los típicos y tradicionales huaraches. Es cero probable ir a domingear al centro de Toluca o Metepec y no toparte con un rico puesto de huaraches, pero ¿realmente saben cómo los preparan?, ¿cuáles son sus inicios? Y ¿de dónde provienen?



ues aquí les daré una pequeña probada de este antojito mexiquense... Los huaraches nacieron en el barrio de la Teresona hace más de 40 años. Su elaboración es muy sencilla y con muy pocos ingredientes pues, como en esa zona no se contaba con la suficiente solvencia económica, era para lo único que les alcanzaba para comer; con el paso del tiempo empezaron a ver que era un buen negocio venderlos y lo utilizaron como un ingreso para mantener a sus familias.

El ingrediente principal del huarache es el maíz negro; la elaboración es básica, simplemente se muele el grano (pero no por completo para que tenga una consistencia dura). Una vez que ya tienen el maíz molido, se hace la forma como de óvalo y se pone al comal para que se dore, poniendo especial atención para que no se quemé; ya que la masa está dorada y obtuvo la forma deseada (el tamaño promedio es de 45 centímetros), se le agregan los ingredientes, que con el paso del tiempo se han ido modificando; al principio lo hacían únicamente con salsa, cilantro y nopales, pero poco a poco le fueron aumentando ingredientes hasta llegar a lo que ahora conocemos: frijoles, cilantro, cebolla, queso, nopales y salsa.

Los huaraches son muy famosos en México, pero no en todos los estados tienen la misma preparación ni los mismos ingredientes; por eso nosotros nos enfocamos únicamente a los huaraches artesanales de la Teresona.

Inicialmente sólo usaban salsa, cilantro y nopales para preparar el huarache, pero poco a poco le aumentaron ingredientes hasta llegar a lo que ahora conocemos:

frijoles, cilantro, cebolla, queso, nopales y salsa.





Hace más de

40 años
que se preparan
los huaraches en
la capital mexiquense.



Nos dimos a la tarea de visitar a la señora María de la Paz, mejor conocida como “Doña Mari” o “la tía”; tiene un puesto en la Alameda, que está absolutamente limpio. Tiene una carpa verde que la distingue de los demás y está ubicada casi a lado de las canicas.

Doña Mari lleva en el negocio de los huaraches más de 30 años; en sus inicios quien lo atendía era su mamá y ella simplemente le ayudaba, pero al pasar los años “la tía” fue quien se hizo cargo del negocio y hasta la fecha lo ha mantenido muuuy bien.

En el puesto, aparte de los típicos y artesanales huaraches, vende ricas enchiladas, chilaquiles y refrescos, y nos platicaba que a partir de que una clienta le pidió un huarache con ingredientes específicos decidió bautizarlo como **“Huarache Special”**, el cual incluye los ingredientes básicos, más pollo, crema y salsa de las enchiladas, encontrando así un producto que la diferencia de los demás.

Si al leer este pequeño reportaje se les antojó, pues no lo piensen más y corran por su huarache, les aseguro que aparte de ser riquísimo es bajo en grasas; quedarán tan satisfechos como nosotros de ser parte de la historia de un “antojito mexiquense”. 🇲🇽



ECLECTIKA
BOUTIQUES



PLAZA MAYOR - Leona Vicario 386 int.4B (frente a starbucks)entre morelos y Juan Pablo II Metepec, Edo. Méx.Tel. (722)2324499 **LOS FRESNOS, PLAZA COMERCIAL** - Ramón Corona No.200 Local PB-3 casi esquina con Allende Col.Fco. Murguía, Toluca, Edo. Méx. Tel.(722)2130513

La Cletta

Una pizzería como no hay dos

por: Stephany Almazán

fotografía: Francisco Aguirre

¿Aburrido de las mismas pizzas? Aquí te dejo la mejor opción para cambiar de sazón y de ambiente: La Cletta es el lugar perfecto para ir por una rica pizza y un buen vinito. . .

Si ubicas el bar "2 de Abril" (sobre la calle de Miguel Hidalgo en Metepec), estás a pocos pasos de conocer un nuevo concepto. Sal de la rutina y ve a disfrutar de un lugar súper acogedor; desde el momento en que entres la atención se desbordará y la tranquilidad te dejará impactado; tiene un estilo muy particular, pues el buen gusto se nota a cada paso. La Cletta es un concepto vintage, cuenta con una decoración diferente: todo lo que hay dentro de este lugar fue conseguido especialmente por los dueños, desde las puertas hasta los detalles en las paredes. Iniciaron el negocio familiar con un pequeño local y pocas personas trabajando, pero gracias a la oportunidad de ampliarse y de la buena respuesta de la gente tiene cuatro meses que remodelaron; así pueden brindar un mejor servicio a los clientes que los visitan.





El lugar lleva un año abierto; trabajan de martes a sábado de 2 pm a 12 am, y los domingos de 2 pm a 8 pm; en cuanto al menú, es muy variado: ofrece alimentos, cervezas y gran variedad de vinos.

El nombre es algo inusual pero divertido: los dueños no se quebraron la cabeza en nombres extraños, simplemente le dieron su lugar a un gusto en particular por las bicicletas, y por eso usaron el término "cletta".



Si lo tuyo son los eventos culturales, La Cletta ofrece exposiciones culturales una vez al mes, y cuenta con un grupo de jazz que va jueves y viernes a partir de las 8 pm; aquí hallarás siempre un genial ambiente.



Si te preguntas qué tiene de diferente este lugar, bastará con entrar y voltear a cada rincón; te aseguro quedarás encantado, y si de la comida se trata, te anticiparé que no probarás las típicas pizzas, pues están hechas en hornos de leña, y utilizan la leña de pino para calentar y la de encino para darles sabor.



Las especialidades de La Cletta son pizzas, alcachofas y salmón; y por los precios no se preocupen pues un estimado por persona va desde los 150 hasta los 300 pesos, todo dependerá de lo que elijan para tomar (en los vinos es donde varían un poco más los precios), pero sin lugar a dudas vale cada peso que gastarás.



Si vas saliendo de la escuela o del trabajo, La Cletta es la opción para relajarte y organizar una rica cena con tus amigos o pareja; no lo pienses más y atrevete a darle un gusto diferente a tu paladar. 🍷



TU MALDITA SUERTE

con: **Maria**

la del **KARMA**



Acuario

del 21 de enero al 19 de febrero

Por fin vas a estar soltero, como tanto lo pedías; sin embargo, te darás cuenta de que no eres nada agraciado y que en la vida vas a tener la misma suerte que con tu ex.



Aries

del 21 de marzo al 20 de abril

Tienes varios amigos que les está yendo de poca en sus proyectos personales, ¿y tú? Sigues en las mismas, por eso es momento de colarte y te paguen los favores que algún día les hiciste. Deja de pensar en que pondrás tu tienda de *cupcakes* o de juguetes de la infancia que, según tú, valen oro: ya estás grandecito, ponte a hacer algo de verdad; seguro San Juditas te va a ayudar.



Piscis

del 20 de febrero al 20 de marzo

El karma no es tu mejor aliado y notarás que *trolea* a tus compañeros, llevarte el papel de la oficina y robarte el internet del vecino no fueron las mejores decisiones, pues te van a dar baja con quien tan ilusionado estabas de salir el 14.



Tauro

del 21 de abril al 21 de mayo

Ok, ok, eres listo pero no te engañes, no sabes más que todo el mundo; humildad y trabajo, para conseguir esa chuleta que persigues día con día. Ponle atención a tu tienda o te la van a atender.



Géminis

del 22 de mayo al 21 de junio

¿Dónde quedó esa persona que todos querían? Deshazte de tus telarañas mentales y por fin deja la bipolaridad a un lado, que ya nadie te aguanta; mejor ponte a trabajar en esas ideas que tienes y ya no te preocupes por el qué dirán.



Cáncer

del 21 de junio al 23 de julio

Estás apretado de lana, pero tú leve, eso se va a solucionar; mejor haz cosas *kinky* con tu novi@ (si eres hombre, aguas con eso de que te crees el mejor semental: tu novia ya está un poco aburrida de su vida sexual).



Leo

del 24 de julio al 23 de agosto

Tienes bastante lana estos meses pero ojo, tu vida de *Guicho* Domínguez no va pa largo así que deja de gastar como "Godín en quincena" y mejor ponte a ahorrar. No andes de cusco que tu novia se va a enterar.



Virgo

del 24 de agosto al 23 de septiembre

Sigues de patán y prepotente, una a una te las van a cobrar, nosotros no tenemos la culpa de que te zapearan en la escuela. Sé un poco amable que en el trabajo te ayudará.



Libra

del 24 de septiembre al 23 de octubre

Defínele a tu novia qué eres, si fresa, hipster, rockero, pero ya no tengas tantas personalidades: mejor demuéstrole lo "barrio" que eres, no pasará nada. Ella te querrá igual.



Escorpión

del 24 de octubre al 22 de noviembre

Cómo sufres por andar en tu Italika o en transporte público, pero ¿qué tal las guarapetas del fin de, que ni para desayunar al otro día te alcanza? Bájale a la fiesta, que ese *cuerpower* de genética que tenías se empieza a modificar.



Sagitario

del 23 de noviembre al 21 de diciembre

Encontrarás a tu media sandía, que es fanática de los tacos de tránsito como tú, y los domingos se irán por su huarache a la Alameda con su respectivo paseo en el burrito. Sin duda amor del bueno, no lo dejes ir.



Capricornio

del 22 de diciembre al 20 de enero

Un excelente mes para ti. Te esperan buenas cosas, como tu guiso preferido de mamá, o que tu jefe se irá de vacaciones y estarás de holgazán, o tal vez que el América se ira a los primeros lugares de la tabla... y lo mejor, se viene esa gran fiesta de 15 años que tanto esperabas para tomar y comer como más te gusta: ¡gratis!



¿Quieres
conocer a
María la del Karma?

Ingresa a nuestro canal
de You Tube

www.youtube.com/miescaparatetv

