

#DéjateVer
www.miescaparate.com.mx
PUBLICACIÓN
GRATUITA!

Black n' White
Rocking 5515 Basics



DETRÁS DE

EL PULSO DE LA REPÚBLICA

UBER  TAXIS ¿y tú, qué prefieres?

Kentucky Fried Chicken.



buenísimo

**JUSTO
A TU
GUSTO**

LUNES



BIG CRUNCH® 0 DÚO

MARTES



LA ORIGINAL 0 POPCORN GRANDE

**ELIGE ENTRE 2 PAQUETES
POR DÍA**

ASÓLO \$ 55 c/u

MIÉRCOLES



BIG CRUNCH® 0 SUPREMA

JUEVES



BIG CRUNCH® 0 HOT BUFFALO

VIERNES



LA ORIGINAL 0 DÚO

Sujeto a disponibilidad. Incluye complementos medianos. No aplica con otras promociones. Vigencia válida al 30 de junio de 2015.

723

#BESTPLACEINTOWN

f 723 SIETE VEINTITRES   @723METEPEC  235.05.55 235.19.55

AV. BENITO JUÁREZ
NO. 723 NTE.
BARRIO COXOSTENCO

RESERVACIONES

 722 235 1955

followme   


BAREZZITO®
SUSHI+BAR+MÚSICA

MIÉRCOLES

50%
EN BOTELLAS
PARTICIPANTES

*CONSULTA PROMOCIÓN
*CONSULTA PRECIOS PARTICIPANTES Y PRECIOS DE BOTELLAS
*VÁLIDO SÓLO MIÉRCOLES

JUEVES

GIRLS NIGHT
OUT & MULTIPROMO
CUMPLEAÑERO
+FORANEOS & EXTRANJEROS
+ UNIVERSITARIOS

*GIRLS NIGHT OUT DE 8 PM A 11:59 PM
*CONSULTA PROMOCIÓN
*CONSULTA PRECIOS PARTICIPANTES Y PRECIOS DE BOTELLAS
*RESERVANDO DÍO FE
*APLICAR RESERVACIONES
*VÁLIDO SÓLO JUEVES

VIERNES

50%
EN ALIMENTOS

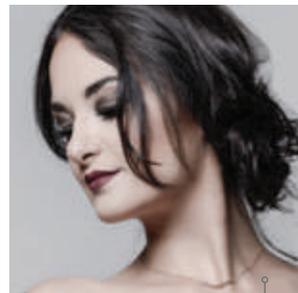
* VÁLIDO DE 1:00 A 2:00 AM
* VÁLIDO SÓLO DÍA DE PROMOCIÓN

SÁBADO

PERLAS NEGRAS
\$49
MOËT CHANDON
BRUT IMPÉRIAL
1750 ML
50%
DE DESCUENTO

*CONSULTA MULTITROS
*VÁLIDO SÓLO LOS SÁBADOS
*PERLA NEGRA CONTIENE 44 FL.

EN ESTE NÚMERO



1 AGENDA Julio 2015
Los eventos que no te puedes perder

3 NETA???
La música te hace inteligente

4 SANNÍSIMO
Alimentos para desestresarte

7 TRENDY
7 Alternativas a una GoPro / 8 de pa /
9 summer street style / 10 mv augusta

12 CHECK-IN
El Rey León / The Barber's Spa

14 FRIENDS
Roberto James

17 VERSUS
Uber vs. Taxis

20 STYLO
Black n' White

29 EN SERIO
Síndrome de Peter Pan

32 PERFILES
El Pulso de la República

38 AQUÍ TE VEO

67 CONSENTIDOS

72 TU MALDITA SUERTE

ONLINE

contacto@miescaparate.com.mx

www.miescaparate.com.mx





EQUIPO

DIRECCIÓN

Estefanía Cayón Maccise

REDACCIÓN

Carlos Valenzuela Ocaña

EDICIÓN ONLINE

Melissa Castañeda

SANNÍSIMO

Mariú Amalake

NETAAA?

Itzel Gómez

TRENDY

Hi-tech: Fernando Rojas

Fashion: Muma Fernández

Depa: Daniela Mercado

Motores: Carlos Valenzuela

STYLO / LOOK DE 10

Fernanda López

CHECK-IN

Nath Muciño

#AQUÍTEVEDO

Jesús Mejía

ARTE

Karlos Velazquez

VIDEO

Erick Huicochea

BECARIAS

Itzel Gómez, Fany Huicochea

DISTRIBUCIÓN

Urbaning



IMPRESIÓN

Nacional de Servicios Gráficos

Oficinas comerciales

Santos Degollado No. 636,

Col. Santa Clara,

Toluca, Estado de México.

Tels.: (722) 199-73-41

ENCUENTRA
TU REVISTA
ESCAPARATE!
en:



contacto@miescaparate.com.mx

EDITORIAL

Actitud, entusiasmo, pasión: son sólo algunos de los elementos que definen a *Escaparate*, una revista de jóvenes para jóvenes; hace seis años llegamos con toda la actitud para convocar a chavos como tú, porque sabíamos que eres el más importante agente del cambio, el motor capaz de transformar el entorno. De ahí el título elegido: *Escaparate*, un lugar para hacer muy patentes las características de alguien, con el fin de hacerse notar.

Tú eres *Escaparate*. Por ello, en esta ocasión nos tomamos un momento para agradecerte tu apoyo: que nos leas y nos sigas en las redes sociales, que hayas estado con nosotros en las buenas y en las malas... gracias. Asimismo, a nuestros clientes: gracias por seguir confiando en nosotros.

Por todos ustedes, y para mantener y hacer más fuerte nuestro vínculo, la revista presenta una nueva imagen: mejoramos el diseño y agregamos nuevas secciones.

Hemos dejado de ser sólo una revista impresa para convertirnos en una experiencia multimedia: refrescamos nuestra página en línea con videoblogs, videos y audios. Nos conectamos contigo a través de las redes sociales, para tener una mayor interacción y seguir creciendo contigo, buscando seguir impactando a la sociedad y generando grandes expectativas.

Sólo nos resta reafirmar nuestro compromiso de brindarte siempre, mes con mes, lo mejor, lo más nuevo e interesante, para que tu voto de confianza se mantenga y se consolide.

Vive joven, vive *Escaparate*.

Estefanía Cayón Maccise

Noches de Pizza



PIZZAS
\$99 c/u

Lunes a jueves 6 p.m. al cierre

Eat Different

A partir del 15 de abril al 15 de junio de 2016. Válido de lunes a jueves a partir de las 6:00 p.m. al cierre, en el consumo mínimo de un plato de nuestro menú. No válido en aeropuerto. No aplica con otras promociones o descuentos. No válido en las siguientes localidades: Vista, Gigua, Córdoba y Guernica, Bucaramanga y Jil Daza de Páez. Consulta las limitaciones.



california
PIZZA KITCHEN



华
馆

P.F. CHANG'S

SUSHI PARA 2*

\$149

DE LUNES A JUEVES
A PARTIR DE LAS 6:00 PM

*El precio de promoción con otros productos de consumo mínimo puede variar. Disponible del 15 de mayo al 15 de junio de 2016. Válido de lunes a jueves a partir de las 6:00 p.m. al cierre. No válido en aeropuerto. No aplica con otras promociones o descuentos. No válido en las siguientes localidades: Vista, Gigua, Córdoba y Guernica, Bucaramanga y Jil Daza de Páez. Consulta las limitaciones.

AGENDA



EL REY LEÓN

Tras 18 años de espera, el musical de Broadway por fin llegó a México; las adaptaciones de Armando Manzanero y Aleks Syntek de la música y el libreto en inglés te dejarán impactado.

Teatro Telcel

Lago Zurich 245, Ampliación Granada, D.F.

Horarios: miércoles y jueves: 20:00 hrs.; viernes, 20:30 hrs.; sábados, 13:00 y 19:00 hrs.; domingos, 13:00 y 18:00 hrs.

Costo de boletos: De 1,050 a 2,450 pesos (cargos incluidos). Experiencia VIP: 3,299 pesos.

26 de julio

IX MEDIO MARATÓN

El exitoso medio maratón, patrocinado por Telcel, se celebra por noveno año consecutivo. Comienza en Reforma y termina en el Monumento a la Independencia.

Inscripciones agotadas (pero aún puedes registrarte como ayudante).

3 de julio

ENRIQUE IGLESIAS: SEX AND LOVE TOUR

El cantante español regresa a México para presentar su nueva producción discográfica, *Sex and Love*, así como sus mejores éxitos. No te lo puedes perder.

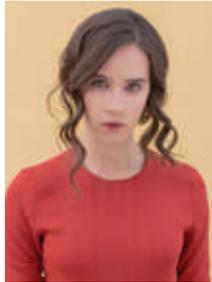
Auditorio Nacional.

Paseo de la Reforma 50, Miguel Hidalgo, D.F.

Costo de boletos: De 400 a 2,500 pesos (cargos incluidos).

24 de julio

XIMENA SARIÑANA



NO VOY A DECIR QUE NO TOUR

La presentación de la cantante mexicana en el Metropolitan mostrará su faceta más real, con la presentación de su nuevo disco *No todo lo puedes dar*.

Teatro Metropolitan

Avenida Independencia 90, Del. Cuauhtémoc, D.F.

Costo de boletos: De 250 a 890 pesos.



31 de julio

LOS TRES TRISTES TIGRES

El trío de comedia musical, fenómeno de Internet, llega la Ciudad de México con divertidos monólogos para interactuar con sus espectadores.

Voilà Acoustique

Ejército Nacional 843-B, esq. Molier, Col. Polanco, D.F.

Costo de boletos: 315 pesos (mayores de 18 años).





Por la excelencia
de su educación
la llevaré aquí siempre.

Licenciaturas:

- Administración
- Administración Hotelera y Turística
- Administración de Negocios de Comunicación y Entretenimiento
- Comercio y Negocios Internacionales
- Contaduría Pública
- Economía
- Finanzas y Banca
- Mercadotecnia

EBC Campus Toluca
(722) 548 0100
ebc.mx

**EBC**
Escuela Bancaria y Comercial
La Escuela Mexicana de Negocios

LISTOS PARA
LA AVENTURA


CORE
ELITE PILATES



Plaza Izar, Leona Vicario # 936, Col. Ex Hacienda La Purísima,
Metepec, Estado de México. Tel. (722) 270 40 30 www.soycore.mx



/soy_core

ÚNICOS CON EQUIPO PEAK PILATES™

@soycore



LA MÚSICA

MEJORA TU SALUD

NETA???

Itzel Gómez

Está comprobado científicamente que la música nos ayuda a disminuir el estrés y el dolor, lo que facilita el sueño y la circulación; incrementa nuestro autocontrol y la capacidad de socializar, nos hace más positivos. Por consiguiente, tenemos mejor humor, nuestra concentración aumenta y somos más optimistas.



DISMINUYE EL ESTRÉS Y EL dolor

Y no es lo único que hace por nosotros: la doctora Lerner, de la Universidad de Tel Aviv, hizo un experimento donde comprobó que si escuchas música con los ojos cerrados aumenta su efecto emocional. Por ello se puede considerar incluso como una medicina para el ser humano.

Otro estudio –publicado por científicos de la Universidad de Helsinki– afirma que escuchar música clásica activa genes asociados con la función cerebral y ayuda a prevenir enfermedades neurodegenerativas.

Así que súbele el volumen en el iPod cuando estés de malas, triste o estresado, o tan sólo porque quieres prevenir enfermedades y malestares. ¡Tu cuerpo y tu estado de ánimo te lo agradecerán! 🎧

SANNÍSIMO

Marilú Amalake

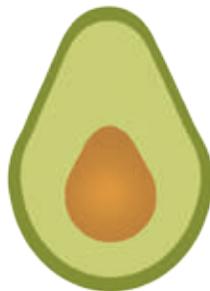
Una dieta saludable puede contribuir a que nuestro cuerpo se libere de sensaciones negativas, frustrantes y estresantes. Los siguientes alimentos tienen un efecto anti-estrés por las sustancias que producen en tu organismo, y serán más efectivos si los acompañas de actividad física, meditación o cualquier cosa que te haga feliz.

Alimentos ANTI-ESTRÉS



AGUA CALIENTE CON LIMÓN:

Desintoxicante, revitalizante y desestresante... si tu día será una locura, empiézalo con una taza de esta infusión, que estimula la eliminación de desechos y alcaliniza el Ph de tu estómago.



AGUACATE:

Un *boost* de grasas saludables en forma de omega 3 para tu cuerpo; te ayudará a aumentar la energía, mejorar tu concentración, memoria y capacidad de aprendizaje.



SEMILLAS:

Nueces de la India, almendras, pistaches... están llenas de omega 3 y minerales como magnesio y zinc; también tienen triptófano, que te ayuda a que te relajes y te concentres, además de estimular tu sistema inmunológico en momentos de estrés.

Recuerda: ¡DES-ES-TRÉ-SA-TE!

UROLOGÍA

INTEGRAL, AVANZADA Y DE MÍNIMA INVASIÓN



*Por que es posible vivir mejor,
cambia tu vida*

Hiperplasia Prostática (Crecimiento prostático benigno) tratamiento médico y de mínima invasión. Prevención, Diagnostico y tratamiento del Cáncer de Prostata, Cáncer Testicular, Cáncer de Pene y Cáncer Urogenital. Tratamiento y Prevención de la Litiasis Urinaria (piedras en las vías urinarias) Disfunción Erectil y Eyaculación Precoz.

Consulta nuestras promociones del mes.

Nicaragua No. 210, Esq. Av. Mexico, Col. Americas, Toluca, Mexico C.P. 50130.

Tels: 280 9916, 280 9811, 212 0092, 280 2292, 719 2118 y 719 2115



no salgas, nosotros vamos



bevamos[®]
vinatería a domicilio



¡Nueva línea!

632.00.44

www.bevamos.com



bevamos



@bevamosmx



Ahora pide
también por
Whats

722 5851210

ALTERNATIVAS A UNA ~~GOPRO~~

Si eres una persona que gusta subir y bajar montañas en tu bici a altas velocidades, saltando piedras, troncos y talamontes; o si surcas las salvajes aguas del Río Verdiguél cuando se desborda, es probable que quieras documentar todas estas aventuras en video. Pero sabemos que tener una cámara eficiente, como la GoPro, está fuera del presupuesto.

Sale más cara que la bici de montaña o el kayak.

Por eso, para que no tengas que lavar ajeno después de haber desembolsado la millonada en un aparatito de éstos, te presentamos tres cámaras que cuentan con las mismas características de una GoPro, pero no el mismo -altísimo- precio. €



YICAMERA

Buena, bonita y barata [y graba en Slow Mo mejor que la GoPro]. Pesa 72 g, filma en 1080p, almacena hasta 64 GB. Precio: 2,500 pesos.

POLAROID XS100HD

Tiene varios anclajes y no importa de qué forma la sujetes: ajusta la imagen automáticamente. Pesa 136 g, graba en 1080p, almacena hasta 32 GB. Precio: 3,100 pesos.



HTC RE

Viene con un anclaje multipropósito y su ergonomía permite tomarlo cómodamente con una mano. Pesa 66 g, es HD y almacena hasta 128 GB. Precio: 2,999 pesos.





TAPETE BIYUU

Si buscas un tapete que haga lucir tu casa y no encuentras nada especial, Biyuu -marca mexicana 100% artesanal- tiene una gran gama de diseños originales.

Precio: De 7,000 a 35,000 pesos.

Disponible en diferentes diseños y colores.

Fabricados en lana.

www.biyuu.mx

PERCHERO LLAMA

Pieza original inspirada en las divertidas llamas peruanas; fue creada por el diseñador André Simón. Este perchero le dará vida a cualquier rincón, además de ayudarte a organizar.

Precio: 1,371 dólares.

Dimensiones : Alto, 181 cm; fondo, 75 cm; ancho 37 cm.

Pino macizo con pintura y barniz.

www.andresimon.es



MACETEROS

Estas bases para macetas -fabricadas en varilla de hierro y pintadas en diferentes colores- te ayudarán a darle un lugar primordial a tus plantas.

Precio: De 160 a 450 pesos.

Dimensiones: Diámetro, 20 cm; altura, 50 o 75 cm.

<http://www.saracho.mx>

SUMMER STREET STYLE



EL TURBANTE

Es la pieza focal del *outfit*, la alternativa perfecta para los lindos gorros de invierno y otoño. Lo puedes combinar con cualquier estilo: boho, elegante, sporty, chic... Están súper *in* y los encuentras en cualquier tienda. Dale el toque de color a tu look con este accesorio, y mantén el resto muy neutral.

CROP TOP BLANCA

Resaltará todo el atuendo.



DENIM JACKET

Protégete de la frescura del verano con ella; pero debe estar en un tono bajo.

MAXI SKIRT

Utilízala en un tono muy claro.
Precio: \$ 2,850.00



Accesoriza con metales claros y bohemios, ¡y lista!

SANDALIAS DE TIRAS

Mantén el calzado relajado, de preferencia con unas sandalias en un color tierra.



MV AGUSTA

E

n 1978, la empresa italiana Cagiva se convirtió oficialmente en una fábrica de motocicletas, pero sus

orígenes datan de 1950, cuando la familia Castiglioni fundó su taller de carpintería metálica. Y, en 1992, compraron la marca MV Agusta, relanzándola en 1997 con la histórica F4, que supone la máxima expresión de la perfección en el mundo de la moto. En los últimos 15 años, esta marca ha crecido de forma exponencial, convirtiéndose en una referencia en el segmento de las motos deportivas de media y alta cilindrada.

Hoy en día, al frente de la sociedad se encuentra Giovanni Castiglioni (hijo del fundador, Claudio) junto a un equipo de grandes gestores de nivel internacional.

Tras varios años alejados de las pistas, en mayo de 2007 anunciaron su regreso al Campeonato Mundial de Superbikes. Nada mal para una marca que cuenta con 75 títulos mundiales ganados, cuyos legendarios pilotos han batido decenas de récords de velocidad y potencia. **e**



F3 675

Tras ser elegida "World's Best-Looking 600", esta moto se encuentra entre las mejores 1000cc, gracias a su sistema MVICS (Motor & Vehicle Integrated Control System). Precio: 14,695 euros.



TURISMO
VELOCE 800 LUSSO

No sólo de carreras: también hacen magníficas motos Turismo, como la Veloce 800, con un motor tricilíndrico en línea, de 800 cc. Su precio: 18,595 euros.



F4 RC

Esta edición limitada (sólo se construyeron 250) cuenta con un motor de cuatro cilindros que produce 212 caballos de fuerza; su precio ronda los 36,900 euros.

Estrena llantas con
descuento de
hasta \$800 pesos
y gánate una **experiencia**
BFGoodrich



Ocoyoacac (728) 105 4022	Las Torres (722) 199 9505	Central de Abasto (722) 210 0066
Tecnológico (722) 179 3359	Sta. Isabel (722) 237 2911	Alfredo del Mazo (722) 237 2912



BFGoodrich® ofrece llantas para todo tipo de terreno con sus líneas off road / on road.

Vigencia del 1 de junio al 31 de julio de 2015.
Consulta términos y condiciones en www.bfgoodrich.com.mx

EL REY LEÓN



¡Claro que aún cantas “Hakuna matata”, no te hagas! Y ahora lo vivirás no con tu DVD de aniversario, sino ¡completamente en vivo! Por fin llegó *El Rey León*, el esperado musical de Broadway, a nuestro país.

Desde su estreno en 1997, *El Rey León* ha ganado más de 70 de los mayores galardones del orbe (entre ellos seis premios Tony), y ha sido visto por más de 75 millones de personas.

El montaje cuenta con un elenco de 51 personas, entre los que destacan Carlos Rivera como Simba –quien ya interpretó este papel en la versión madrileña–, Flavio Medina como el villano Scar, Fela Domínguez como Nala y César Enríquez como Banzai, entre otros actores.

Julie Taymor, directora de la obra, logró una puesta en escena única; enmarcada por la música inigualable de Elton John y la letra de Tim Rice (adaptadas para México por Armando Manzanero y Aleks Sintek), crea un espectáculo único e inigualable, donde se

conjugan todas las bellas artes para deleite del público. Sin lugar a dudas, *El Rey León*, completamente en español, es el espectáculo teatral más importante que ha albergado la Ciudad de México en mucho, pero mucho tiempo.

¡¡No te la puedes perder!! 🐾

Teatro Telcel

Lago Zurich 245, Ampliación Granada México, DF.

Teléfono: (01 55) 5207 1498

Sitio web: www.mejorteatro.com.mx

Horarios: miércoles y jueves: 20:00 hrs.; viernes, 20:30 hrs.; sábados, 13:00 y 19:00 hrs.; domingos, 13:00 y 18:00 hrs.

Costos: De 890 a 2,090 pesos.

THE BARBER'S SPA

Metepiec

por: Nath Muciño

Esta ocasión recomendaremos el mejor lugar en Metepiec para que los chavos cuiden su cutis (también se vale, ¿eh?). The Barber's Spa es un concepto creado exclusivamente para hombres, donde brindan un servicio personalizado para el hombre moderno, que disfruta de cuidarse, que pueda sentirse cómodo en un ambiente masculino.



Horarios:
Lunes a viernes: 10:00-20:00 hrs. / Sábados: 10:00-18:00 hrs. / Domingos: 11:00-16:00 hrs.
Precio aproximado: Entre 300 y 400 pesos.
Dirección: Leona Vicario 813, dentro de Plaza Mayor (primer piso, L-36)
Número de contacto: 625 01 47

Muy mimado

Hay servicios de barbería y peluquería, tratamientos corporales para combatir el estrés, limpiezas faciales, tratamientos capilares para calvicie y caída excesiva, entre otros. Éstos se realizan mientras disfrutas de una cortesía, que va desde un café o un refresco hasta bebidas alcohólicas. Cuentan también con pantallas, donde puedes ver deportes o algún programa de interés. Bien a gusto, ¿no?

Consiente tu barba

Utilizan los mejores productos para el cuidado de la piel masculina:

- Pre shave: Un shaving mezclado con jabón para afeitar, aplicado con brocha hecha con pelo de cola de teñón.
- Afeitado: Con navaja, de la manera tradicional, y ¡claro que son desechables! Ocupan una nueva por cada cliente.
- Post shave: Tónico refrescante, crema relajante y un aceite especialmente diseñado para brindar a la barba un aspecto saludable. 



Si eres estudiante recibe costo preferencial (credencial vigente).
Y para nuestros lectores, si mencionan el artículo recibirán ¡un 10% de descuento en cualquier servicio!

Si no es ahora... ¿será mañana?

Facebook, Uber, Twitter y las demás compañías que escuchas día a día no se hicieron de la noche a la mañana: todas ellas y muchas más iniciaron gracias a un grupo de locos emprendedores que tenían algo en común: una pasión desenfrenada por cambiar el mundo –al menos, su mundo.

FRIENDS



Roberto Arturo
James López

Director de la Escuela de Negocios
y Humanidades Campus Toluca
Tecnológico de Monterrey.

ACTÚA ¡YA! Si tienes ganas de emprender hazlo hoy, no dejes pasar más tiempo; muchas veces el peor enemigo de una buena idea de negocios es la persona que está detrás de ella, ya que deja pasar mucho tiempo antes de realizarla.

También es importante que detectes una oportunidad de mercado y su validez lo antes posible. ¿Qué hace falta en Toluca o en Metepec? Metepec, un poco más orientado a servicios; Toluca, con un conjunto industrial importante.

El valle de Toluca sigue creciendo día a día; en otras palabras, las oportunidades ahí están (por cierto, el dinero no es el gran problema, poco a poco llegará).



A TALACHEARLE Por último, emprender es muy parecido a practicar algún deporte: todos los días hay que entrenar, pero también hay que buscar un coach, socio, mentor e incluso estudiar Emprendimiento para que el camino sea un poco más sencillo y tengas las mejores herramientas y habilidades para lograrlo.

Mucho éxito.

1

INICIO

Ubica el lugar en que se instalará la casilla cercana a tu domicilio y verifica que corresponda a la sección electoral de tu credencial para votar.

2

El domingo 7 de junio de 2015, día de la Jornada Electoral, podrás votar en un horario de 8 de la mañana a 6 de la tarde.

3

Al llegar a la casilla, deberás ubicar el cartel de identificación de la misma para que te dirijas a la que te corresponde, de acuerdo con la letra inicial de tu primer apellido.

Observarás un grupo de ciudadanos seleccionados como Funcionarios de Casilla (un Presidente, dos Secretarios y tres Escrutadores), que estarán preparados para recibir tu voto.

10

FIN

Finalmente, te será devuelta tu credencial para votar y podrás retirarte de la casilla.

**HAY
DECISIONES
QUE
sólo
dependen de ti**

9

El Secretario 2, con apoyo de los escrutadores, marcará tu credencial y colocará tinta indeleble en tu pulgar derecho, como constancia de que se ha emitido el voto.

4

Muestra tu credencial para votar al Presidente, para que verifique si te pertenece. De igual manera, tu dedo pulgar derecho para corroborar que no has votado.

8

Emite tu voto con libertad y en secreto. Dobra las boletas y deposítalas en la urna que corresponda a cada elección.

5

El Presidente de la Casilla entregará tu credencial al Secretario 1, quien comprobará que estás inscrito en la Lista Nominal.

7

Inmediatamente después, el Secretario 1 colocará en la Lista Nominal, al lado de tu nombre, el sello con la palabra "votó 2015".

6

El Presidente de la casilla te entregará tres boletas: una para elegir diputados federales, otra para diputados locales y una más para ayuntamientos, mismas que contarán con diez medidas de seguridad y una más notoriamente visible a contraluz (logograma del IEEM).

iVota!
7 de junio de 2015
Elección de Diputados
Locales y Ayuntamientos
Estado de México

#YaDecidí



LUNES
PIDE 20 ALITAS Y TE REGALAMOS 10 MAS

Todos los precios y promociones están sujetos a cambios sin previo aviso

MARTES

CERVEZA 2X1

Todos los precios y promociones están sujetos a cambios sin previo aviso

MIÉRCOLES

TODA LA CERVEZA:
MOJITOS, ALITAS Y
PAPAS QUE PUEDAS
COMER/POR

\$220

PRIMERA SALIDA SOLA EN SOCIEDAD LEONA VICARIO

Todos los precios y promociones están sujetos a cambios sin previo aviso

JUEVES Y SABADO

Banda de Rock en vivo 10pm
(Pide un pinto y el segundo al 50%)

2 yardas de 3 litros X \$450
(sólo salados)

PRIMERA SALIDA SOLA EN SOCIEDAD LEONA VICARIO

Todos los precios y promociones están sujetos a cambios sin previo aviso

DOMINGO

ALL YOU CAN EAT
\$160 POR PERSONA
(NO INCLUYE BEBIDA)

Todos los precios y promociones están sujetos a cambios sin previo aviso



kingbuffalom

Leona Vicario 1330, La Purisima, 52140 Metepec, Estado de México. Frente a plaza las americas!

UBER TAXI



por: Nath Muciño

¿Cansados del caótico transporte mexicano, en donde sólo había de dos sopas: o subirte al autobús atascado, en que vas como sardina, o pagar un taxi, que te cobra lo que quiere o te dice "Hijole, joven, hasta allá no llego"?

Pues te vamos a mostrar otra opción para trasladarte; así decidirás qué te conviene.

TAXIS

VENTAJAS

- Existen diferentes sitios de taxi, que te garantizan seguridad para transportarte a tu destino.
- Servicio de radiotaxi: te recogen de igual forma en tu punto de salida.
- Por antigüedad, conocen mejor calles y avenidas.
- El pago es en efectivo.
- La mayoría cuenta con servicio de mensajería.
- Cuentan con seguro de daños a terceros (algo que no tiene Uber).

30 PESOS, es el costo promedio por viaje, cifra que sube hasta 25% por la alteración de taxímetros, reportó un estudio de smarttaxi.com.mx.

12,045 millones de pesos genera el servicio de taxis.

¿Cuántos taxis hay?

En el D.F., el número de taxis ha crecido 2.4 veces de 1989 a 2014, al pasar de 55 mil a 132,479 unidades registradas.

Viajes diarios

Más de 1.25 millones en el D.F. (sin contar los taxis piratas).

TAXIS PIRATAS

En el D.F., alrededor de 20 mil unidades prestan servicio de taxi sin que cuenten con la documentación requerida.

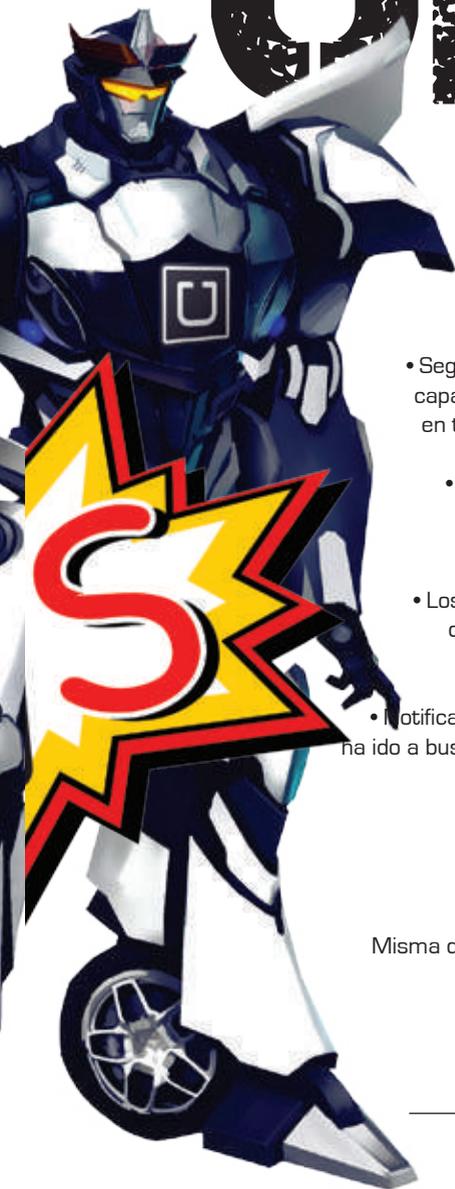
Inseguridad

30% de los delitos (hurto, asalto y secuestro) se dan a bordo de unidades robadas.

La Procuraduría de Justicia del D.F. reporta una baja de 50% en el número de ilícitos.



UBER



Fundada en 2009, en San Francisco, California.

Empresa internacional que proporciona a sus clientes una red de transporte a través de software de una aplicación móvil.

VENTAJAS

- Seguridad total: vas monitoreado todo el tiempo, con personal debidamente capacitado para tu comodidad y seguridad (al confirmar tu servicio, aparece en tu cel la información del chofer que te recogerá con una foto para que lo identifiques, placas, tipo de carro y el tiempo estimado).
- Puedes enlazar tu cuenta de Uber con la de Spotify y escuchar lo que tú quieras en el camino.
 - Te dan una botella de agua.
 - Te abren y cierran la puerta.
- Los choferes tienen estrictamente prohibido recibir propinas o cualquier tipo de gratificación (el servicio se carga directamente a tu tarjeta al llegar a tu destino).
 - Te muestran todo el tiempo en tu cel el trayecto, y las rutas alternas.
- Notificaciones: te avisan a través de un texto a qué hora llegan por ti, cuándo te han ido a buscar el chofer y en tu correo encontrarás los cargos que se han hecho a tu tarjeta.
- Carros en excelente estado y los mejores modelos.

COSTO

Misma distancia, trayecto de ida: 23.35 kilómetros (una hora diez minutos), 250 pesos. Trayecto de regreso: 17.26 kilómetros (27 minutos), 135 pesos.

A la fecha, opera en más de 200 ciudades en todo el mundo.

¿y tú, qué prefieres?



STYLO

Black n' White

Rocking SS15 Basics

por Fernanda López / fotografía: Édgar Valtiago / maquillaje: Hanis Makeup
vestuario y accesorios: Palladium Clothing y Eclectika Boutiques
modelos: Bader Estefan y Sofía Estefan

¡Blanco y negro están de regreso!!
Aquí te presentamos los ejemplos básicos de temporada, con la
tendencia que te hará lucir increíble en cualquier ocasión.



Falda con rayas & crop top blanco
Palladium Clothing



Pantalón "Harem" a cuadros
& crop top blanco
Eclectika



Palazzo negro
& crop top de rayas blanco con negro
Palladium Clothing





Palazzo negro
& crop top blanco con negro
Palladium Clothing

Jumpsuit blanco
Palladium Clothing



Hanis Makeup
Facebook: Hanis Makeup
Tel.: (722)7119091

Palladium Clothing
Dirección Toluca: Matamoros 704
Dirección Metepec: Guadalupe Victoria 1330, local D,
Metepec (frente al Colegio Argos).
Facebook: Palladium High Clothing Boutique

Eclectika
Dirección Metepec: Plaza Mayor, Leona Vicario 386
interior 4b (frente al Starbucks).
Dirección Toluca: Ramón Corona No. 200 casi esquina
con Allende, en Los Fresnos Plaza Comercial.
Facebook: Eclectika Boutiques



Maria
Bonita
viviendo tu sueño

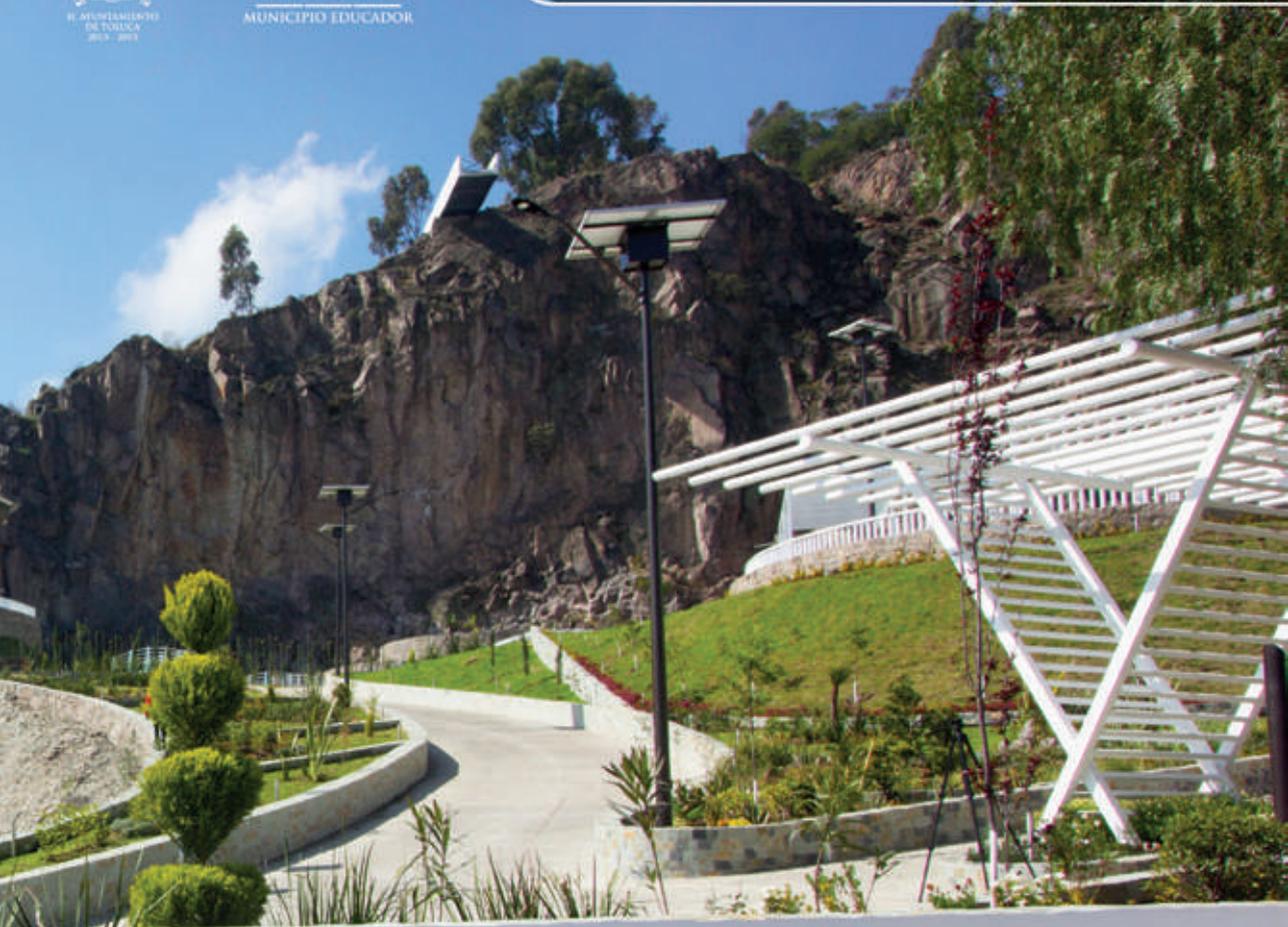
Novias • XV años • Fiesta
Diseños exclusivos

 mariabonitatoluca

Nicolás Bravo #300
Local 1 Plaza de la Novia, Toluca
Tel: 167 21 95



CONOCE UN NUEVO SITIO TURÍSTICO
EN TOLUCA



¡Visítala!

PLAZA ESTADO DE MÉXICO
DEDICADA A LA COMUNIDAD LIBANESA

Av. Adolfo López Mateos Esq. Paseo Matlatzincas, Barrio De Huitzila, Toluca, México (antes La Pedrera).

Aprende A CRECER

por: Carlos Valenzuela



¿Tienes más de 30 y aún vives con tus padres, aunque ya tienes tu lana? ¿O te identificas con Michael Jackson, quien se “obsesionaba” con las pelis de Disney y hasta se mandó a hacer su “Neverland Valley Ranch”? Es muy probable que padezcas el Síndrome de Peter Pan, un trastorno que se caracteriza por mostrar inmadurez y narcicismo ante ciertos aspectos psicológicos y sociales.

El (in)maduro no nace, **SE HACE**

El doctor Dan Kiley fue el primero en estudiar este síndrome; en 1983 publicó el libro *El Síndrome de Peter Pan: hombres que nunca crecen*. En él caracteriza a estos sujetos, que tienden a:

- Idealizar la juventud, a la vez que niegan la madurez.
- Temen a la soledad.
- No toleran la frustración, por lo que siempre están insatisfechos (y lo manifiestan con “berrinches”).
- Son inseguros, egocéntricos, irresponsables y tienen baja autoestima.
- Tienen miedo al compromiso, pues limitaría su “libertad”.

Por todo ello, tienden a evadirse de la realidad y buscar refugio en “realidades virtuales” (como los videojuegos, la televisión y las redes sociales) que no conlleven compromisos.

Para los psicólogos, este síndrome surge desde la infancia, recurrentemente cuando ésta no ha sido “normal”: si tuviste que trabajar desde muy joven –como el propio Jackson, a quien su papá puso a cantar desde los cinco años– o fuiste sobreprotegido por tus papás (quienes te recompensaban excesivamente), es muy probable que muestres rasgos de irresponsabilidad, rebeldía, cólera, arrogancia, dependencia, negación del envejecimiento o manipulación; todo ello sería una “coraza” con la cual proteges tu inseguridad, pues tienes miedo a no ser querido o aceptado.



Comportamientos infantiles:

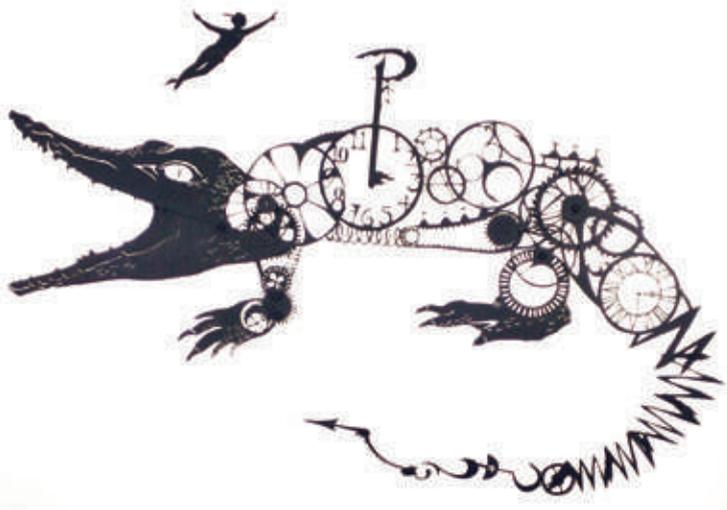
LOS KIDULTS

El Síndrome de Peter Pan está directamente relacionado con un fenómeno sociológico conocido como “Kidult” (los *kids-adults*), aquella generación de jóvenes entre 20 y 40 años que viven obsesionados con productos infantiles.

En el libro *Rejuvenile*, el escritor y periodista Christopher Noxon indica que muchos visitantes de Disneylandia son adultos –que van solos, sin niños–; que el público entre 18 y 34 años ve más canales de caricaturas que de noticias, y que la edad promedio de los videojugadores es de ¡30 años, y va en aumento!

Noxon afirma que los Kidults “quieren experimentar el tiempo como lo hacían de niños, para encontrar algún alivio a la ansiedad que provoca pensar en el futuro”.

¿Cabes en esta tipificación?



BASTA

de postergar

Quienes sufren este síndrome no distinguen la diferencia entre “ser adulto” y “crecer”: no quieren dejar de ser niños y es difícil lograr que se responsabilicen de las tareas que se les asignan, ya sea en el hogar o en el trabajo.

Aunque no hay un tratamiento específico para este trastorno, lo primordial es que quienes lo padecen deben “darse cuenta de su comportamiento”: enfrentarse a su realidad y aceptar las consecuencias de sus actuaciones y omisiones.

Se les debe motivar a que se impliquen cada vez más con las decisiones que les exige el mundo real.

CRECE

A fin de cuentas, no está mal tener un pequeño Peter Pan dentro de ti, en un rinconcito de tu mente; sin embargo, no debes permitir que ese lado infantil te aparte de la realidad y te impida “seguir creciendo” en el camino de la madurez.

No dejes que un trastorno acabe convirtiéndose en una psicopatología: acepta la responsabilidad de tus actos, ya sea en el estudio o en el trabajo, y permítete forjar vínculos saludables con tu familia, amigos y tu pareja.





DETRÁS DE

El Puuu...lso de la República

entrevista: Nath Muciño / fotografía: Édgar Valtiago

Outfit: Palladium

Queridos *estupeds*,* les traemos todos los detalles de Chumel Torres, conductor y productor del famosísimo *El Pulso de la República*, un canal de YouTube que ha subido como la espuma, gracias a su irreverente y divertida manera de informar.

Cabe mencionar que todos los colaboradores de este programa *lson* unos personajes! Así que sigue leyendo, pues no sólo te instruyes, *l*también te diviertes!

*Los que ya han visto este creativo programa se identificarán con la frase "Los amo. *estupeds*": *estuped*: "Dícese de la persona con estudios universitarios que se informa responsablemente a través de *El Pulso de la República*", según el *Diccionario Etimológico* de Chumel Torres.



MAQUINA
501



DONDE LA SÁTIRA
nace

Por ahí de la 1:00 pm nos dimos cita en el lugar (Máquina 501), donde sucede toda la magia. Es un estudio pequeño, donde los amigos de Chumel se juntan para escribir el guión, grabar y de paso reír un buen rato, con unas chelas y la infaltable pizza.

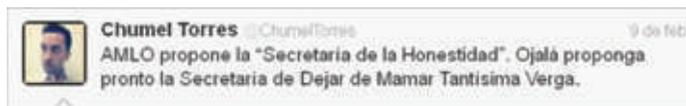
¿De qué va?

Este programa de sátira política es conducido por Chumel Torres; en él se abordan noticias nacionales e internacionales, que nos restriegan en la cara los absurdos y cinismos de la clase política, empresarios, líderes de opinión y todo personaje de la vida pública nacional que merezca ser evidenciado por sus... actos.

Todo comenzó gracias a un tuit que escribió en las elecciones de 2012, sobre la “Secretaría de la Honestidad” de

AMLO. Gabriel Quadri lo retuiteó, con lo cual se hizo viral. De ahí se desprendieron varias oportunidades para Chumel, quien comenzó una serie de publicaciones para *ADNPolítico.com*, en donde evidenciaba nuestra conformidad con los intolerables actos políticos (es ahí donde radica su éxito, ya que nos lleva a la reflexión o indignación –según sea el caso–, y lo hace con humor).

En ese mismo año se transmitió por primera vez *El Pulso...*; hoy, debido a su alto contenido humorístico y a la confiabilidad de los contenidos, se ha convertido en el noticiero juvenil sin censura más visitado en YouTube México (a pesar de ello, Chumel no se considera a sí mismo un periodista, sólo un tipo que da las noticias de forma diferente). Es transmitido dos veces por semana, y su canal tiene poco más de un millón de suscriptores y gana 60 mil likes cada tres días.



“De aquí comemos todos”
di jeron

El resto del equipo:



DURDEN:

Coescritor que sí se avienta la chamba de investigar rigurosamente los temas que van a tratar (mientras que Chumel agrega el lado cómico y crítico).



RICARDO:

Como él dice, se dedica a la parte aburrida, pero la que más deja: nóminas, y todo lo que tenga que ver con la lana.



VÍCTOR:

Director y editor (fan de *Playboy*, por cierto).



OSVALDO:

En la parte de producción; él se encarga de toda la logística para que se produzca el programa.

EMILIO:

Hace todas las composiciones musicales, cortinillas, entradas, salidas y "todo eso".



“
*No soy periodista,
sólo doy las noticias
de manera diferente”*

LO QUE SE VIENE

Planes a futuro ¡son muchos! Están cocinando diferentes proyectos, como una caricatura para niños y un *Pulso* ¡gabacho! Estos chavos andan con todo; esperamos grandes cosas de ellos, ya que se atreven y logran recrear todas sus ideas con éxito divirtiéndose pero sobre todo haciéndonos ver un México desde otra perspectiva (que bastante falta hacía).

No sabemos si algún día los veremos en televisión, pero –dice Chumel– “lo que a nosotros nos interesa es llegar al mayor número de personas posibles”. Por nuestra parte, les decimos que no nos importa si es por Internet o TV, siempre y cuando sigan hablando sin censura y bajo los ideales de honestidad y confiabilidad que los guían (sin olvidar, claro, el humor negro).



Chiquitos míos,
esto fue sólo
una probadita;
no se pierdan
la entrevista
completa por
EscaparateTV.





#AquíteVeo

cobertura: Jesús Mejía



Valentina Colinas, Mercedes Echeverría y Dror Pikielny



Rodrigo Sotelo y José Jerez

BARRIO ALAMEDA

El pasado 9 de mayo se inauguró el Barrio Alameda, en la Alameda Central del D.F. Este proyecto busca generar un espacio de usos mixtos, un lugar inclusivo que ofrezca distintos tipos de experiencias y contenido de valor para la ciudad.

Dentro del edificio existen 35 espacios que incluyen proyectos gastronómicos, de arte, belleza, diseño, moda, deporte, hostelería y bienestar.

El edificio de estilo *Art Déco* que alberga a Barrio Alameda es un predio de 724 metros cuadrados en la antigua calle de San Diego, hoy Dr. Mora. **e**



Alejandro Fernández y Arantza del Hoyo



Sol Saours, Manuel Weissicopf y Julia Schuster



Elsa Toussaint, Begoña Irazábal, Ana Isabel Irazábal y Claudia Irazábal



Ana Lucía Alma, Guillermo Díaz y Gabriela Venger



Fernanda y Diego de la Concha



Andrea Yebes, Lorena de Alba y Sara Fajardo



Paola Magallanes, Yanelly Montalvo y Eva Adriel

LIGHTS, CAMERA, MALBEC

El pasado 30 de abril fuimos parte de una celebración global y exclusiva de todos los amantes del vino, ya que nos dimos el rol por la Ciudad de México y asistimos al evento de la organización “Wines of Argentina” que, desde 1993, promueve la imagen de las regiones vitivinícolas de Argentina en todo el mundo. Este año, el evento tuvo como coprotagonista al cine que, al igual que el vino, combina arte e industria a la vez.

El evento se realizó en la Estación Indianilla, en la delegación Cuauhtémoc. Disfrutamos de más de 100 diferentes etiquetas de vino así como de proyecciones audiovisuales contando historias y creando atmósferas que despertaron los sentidos de todos. **e**



Guillermo de la Torre y Zoe Ortega



Santi San Martín, Blanca Galanzuno y Nacho Tanhan



Aricelda de la Cruz y Mónica Flertas



Mario Barbabosa, Mayte GoCora Rosso y Karla Anaya



Fabiana Jenichen, Guillermo Poggi, Javier Duarte, Jong Shin y Verónica de Lio

FOODTRUCK RALLY

El sábado 2 y el domingo 3 de mayo tuvo lugar la gran final de *Modelo Food Truck Rally*, en el Deportivo Lomas Altas; más de doce mil asistentes disfrutaron del desenlace del revolucionario *reality show* (el primero de este tipo realizado en el país) de Modelo. Tribeca se proclamó vencedor del concurso.

Durante más de seis semanas Regina Murguía y Rykardo Hernández retransmitieron a los millones de televidentes de TV Azteca las aventuras de Tribeca, Rockin Taco, Enchilados y el Godínez, los cuatro *food truck* que recorrieron cientos de kilómetros a lo largo de la geografía mexicana.

El ganador del concurso podrá disfrutar de un viaje con todos los gastos pagados al *Chicago Food Truck Fest*. Durante el festejo participaron bandas como Seven Rays, Astros de Mendoza y Tropical Forever. **©**



Alejandro Nones, Corina Degwitz y Óscar del Barro



Ricardo Franco, Paulina Salazar y Eugenio Salazar



Mariana Zamudio y Javier González



Juan, Maite y Juanjo Illescas



Jorge Udelman y Alfonso Espinosa



La fiesta estuvo genial

POOL PARTY

Directo de Hollywood, y de la mano de Together Entertainment, llegó al D.F. una de las *pool parties* más esperadas del año. Al estilo de "The Wolf of Wall Street", los invitados se dieron cita el 9 de mayo en la terraza del Hotel Habita, en Polanco. Las tornamesas sonaron al ritmo del dj Alan Chami, quien puso el mejor ambiente y con sus nuevos *hits* prendió gran parte de la fiesta.

Los *drinks* no podían faltar: uno de los patrocinadores oficiales fue Grand Douglas, quien repartió rondas de shots y souvenirs para todos los asistentes.

Sin duda alguna, de las mejores fiestas temáticas, donde son ¡Jordan Belfort, disfrutando la vida con los amigos! **e**



Fernando Almedia y Lilly Anaya



Íñigo Rodríguez, Alejandro Ávila y Alexis Aguilar



Ottmar Luna y Diego Rosado



Natalia Miguel, Ana Paula Bravo, Adriana Espinosa y África Carbajal



Diego, Estefanía y Tony Cayón, don Jorge Maccise Dib y Marilú Amalake

DEVELACIÓN DE PLACA

PLAZA ESTADO DE MÉXICO

En presencia del embajador de la República Libanesa en México, Hicham Hamdan, y la exalcaldesa de Toluca, Martha Hilda González Calderón, se realizó la develación de placa por el apoyo proporcionado durante su gestión como Presidenta Municipal de Toluca, para el inicio y culminación de la Plaza Estado de México, dedicada a la comunidad libanesa de Toluca. La cita fue el sábado 16 de mayo.

El embajador recordó que este espacio fue, en su momento, “un depósito vehicular de camiones, patrullas, maquinaria inservible, que inclusive estaba contaminando, y ahora se convierte en un área muy hermosa”.

La Plaza Estado de México está dedicada a la comunidad libanesa de Toluca, como un justo reconocimiento a la labor y el esfuerzo que han hecho para que la capital mexicana crezca y prospere. **©**



Jorge Maccise y Gina Maccise



Grandes amigos celebraron con la comunidad libanesa



Karla, Charbel y Felix Naime



Hicham Hamdan, embajador de Líbano,
Diego Cayón y Jorge Rescala



Naghm Haddad, Astrid Chedid y Martha Hilda González



Guillermo Romero y Omar García

OMAR GARCÍA

Omar García –*Webo* para los cuates– celebró un año más de vida con la compañía de sus amigos y familiares, quienes le demostraron su gran afecto y felicitaciones en tan importante día.

La reunión se realizó el 23 de mayo, en un ameno ambiente lleno de recuerdos y anécdotas.

El cumpleaños festejó con sus amigos, así como con sus queridos hermanos Dennis y Mario García, y su mamá, quienes también degustaron de rica botana y bebidas preparadas para la ocasión.

¡Muchas felicidades! 🍷



Miriam Mendieta, Omar García, Dennis Mendieta y Mario García



Mario García Jr, Mario García y Omar García



Omar García y Muma Fernández



Olesia Pwiis, María Osintseva, Lena Wann y Fanny Ladder

SCOTCH BAR

Para los amantes de echar trago, que rondan los mejores bares de Polanco, aquí les presentamos el nuevo concepto de Scotch Bar, un lugar para todos aquellos que buscan un espacio diferente para tomarse una copa y convivir con los amigos.

La inauguración se llevó a cabo el 9 de mayo y Johnnie Walker (marca líder en el mercado de whisky) invitó a los consumidores a vivir una experiencia única en uno de los mejores bares del D.F. ¡Qué esperas para visitarlo! Su excelente servicio en la barra hará que tu estadía en este lugar sea única.

Cáeles en Julio Verne 102. **e**



Marcelle Mazzini y Tay Vargas



Alejandro Colhuac, Mariant Vega, Tania Peniche y Gabriela Martínez



Tania Esses, Linda Asrenazi, Margot Hanono y Loraine Bejar



Albert Alfille, Nicole Linder, Thomas Walk, Ruthy Gornic y Ricardo Steiner



Durante el corte del listón

WINGS ARMY

Sin duda una de las franquicias más exitosas es Wings Army, quienes abrieron el pasado 15 de mayo su nuevo cuartel en Plaza Madero (Alfredo del Mazo 703, Col. Científicos). Amigos y familiares acompañaron a los socios en esta nueva sucursal.

El concepto Wings Army es único, presenta nostálgicamente una atmósfera entremezclada con símbolos, imágenes y piezas reales o réplicas militares, es decir, como un museo retro y contemporáneo con tema militar. Además, sus 15 sabores para tus alitas ¡te encantarán! (Cabe mencionar que cuentan con el mejor stock de marcas de cervezas del mundo).

¡Visítalos! **e**



Mauricio Góngora y Cecilia Barbosa



Queta Reyes y Adriana Galán



Vanessa y Jorge Alfaro



Olivia Urrutia y Fer González



Francisco Urrutia y Gabriela Gutiérrez



Sindo Ingelmo, Pablo Gil, José Tena, Carlos Gil y Esteban Concha



Isaac Haber

ESPN 21K

El "líder mundial en deportes" presentó la novena edición del Medio Maratón ESPN, el domingo 3 de mayo, con cinco mil *runaholics* que disfrutaron con emoción un año más de esta tradicional carrera.

En esta ocasión el punto de partida fue a un costado del Museo Nacional de Antropología. La ruta fue pensada para apreciar las zonas más emblemáticas de la ciudad: Polanco, el Auditorio Nacional, parte del Bosque de Chapultepec y monumentos como La Diana Cazadora.

El objetivo de ESPN es motivar a los fanáticos del deporte por el apasionante reto de correr y la actividad física.

Y tú, ¿ya eres un *runaholic*? **e**



Saskia Brocher e Irene Mustri



Mario Antonio Bustillos y Juan Carlos Correa



Érick Rojas, Rosa María Ávila y Eduardo Ramírez



Patricia González y Adriana Espinoza



Jesús Arriaga, Mario Labastida, Miguel Moreno y Héctor Labastida

3ª CARRERA SPORT CITY

Para un verdadero *runner* no hay obstáculos que lo detengan para alcanzar la meta; así lo demostraron los participantes de la 3ª Carrera Sport City Metepec, quienes corrieron con entusiasmo y pasión.

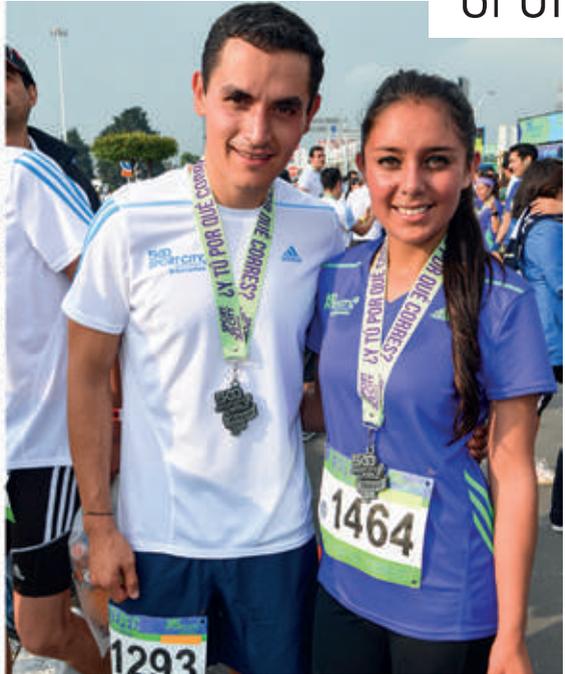
El pasado domingo 24 de mayo, con entusiasmo y desde temprana hora socios de Sport City Metepec y corredores invitados disfrutaron de una mañana bastante activa. Luego de que cientos de participantes cruzaran la meta y se hicieran acreedores de su medalla conmemorativa y su kit de recuperación, hubo tiempo para tomarse la foto del recuerdo. **e**



Javier Arévalo y Daniela Navarrete



Lilian López



Ricardo Zimbrón y Vanessa Velázquez



Alan Campos, Paulina Cordera, Manuel Serrano y Marifer Serrano



Rodrigo Lebrija, Gabriela Espinosa
y Manuel Mañón

RETO DE ALTURA

En un ambiente totalmente festivo, lleno de alegría, entusiasmo, espíritu deportivo y de deseos de convivir en este tipo de eventos, la mañana del domingo 17 de mayo se llevó a cabo el Reto de Altura Metepec.

En esta ocasión la salida y la meta fueron en el mismo punto: frente al Centro Médico de Toluca; las distancias que se recorrieron fueron de 5K y 10K. Con una participación de más de 1,500 corredores, la competencia se desarrolló con éxito y sin problema alguno.

No queda más que esperar el próximo Reto de Altura, que se realizará el 16 de agosto, a un costado del estadio de C.U. **e**



Nastia Dotsenko y Sebastián Sánchez



ANNY ROBLE

Jumpsuit palazzo estampado en tonos rojos y azules + *rouge lips* + *aviator sunglasses*. "Menos es más": aquí un claro ejemplo de ello.



MARÍA GARCÍA

Falda línea "A" color pastel + blusa de olanes lisa + *pointy flats* con correa al tobillo + *shoulder bag* en colores de otra gama: contrasta totalmente con el *outfit*.



NELLY GUZMÁN

Shorts de mezclilla + *tank top* liso + kimono de flores en varios colores con flecos (un total acierto para darle vida al *outfit*) + *booties* en negro, ideales para el cambio de clima. Los accesorios como el collar y la *cross-body bag* salen sobrando esta vez.



NOEMÍ VALDIVIA Y SU PALETA DE HIELO MÁGICA

entrevista: Nath Muciño

UNA DURA COMPETENCIA

Noemí Valdivia Martínez, alumna del sexto semestre de la Licenciatura en Nutrición en el Centro Universitario Amecameca de la Universidad Autónoma del Estado de México (UAEMéx), desarrolló una paleta de hielo que permite prevenir la presencia de anemia ferropénica –deficiencia de hierro– en niños; con ella obtuvo el tercer lugar en el Concurso “Desarrollo de nuevos productos”, organizado por el XXX Congreso Nacional de la Asociación Mexicana de Miembros de Facultades y Escuelas de Nutrición (AMMFEN), que se realizó en Cancún, Quintana Roo.

Noemí nos explicó: “En México, la prevalencia de anemia en niños de cinco a once años de edad fue de 15.2% en 1999 y de 13.1% en 2006, mientras que en 2012 se redujo a 10.1%; aunque su taza va en descenso, aún es un problema que hay que atender”.

La paleta, elaborada a partir de pulpa de verduras y jugo de frutas, está hecha especialmente para los niños, pues entre los cinco y los once años de edad es cuando éstos consumen menos vegetales y frutas (además de que la combinación de hierro y vitamina C ayuda a que exista una buena fijación del mineral en la sangre y así prevenir la anemia). **e**



NOEMÍ EN CORTO

COMIDA FAVORITA:

El pollo con champiñones que hace mi mamá; ¡riquísimo!

PELÍCULA FAVORITA:

Más allá de los sueños, con Robin Williams.

SUEÑOS:

Ser una investigadora reconocida ¡y aventarme del paracaídas!



PRI *Caminando a la victoria, juntos* **mexiquense**

El dirigente estatal del PRI, Carlos Iriarte Mercado, aseguró que el tricolor camina rumbo a la victoria este 7 de junio, pues la estructura priista ha trabajado cerca de la gente los 365 días del año en toda la entidad para lograrlo.

César Camacho Quiroz, dirigente nacional del PRI –quien participó en la gira para respaldar a los candidatos a la presidencia municipal, a las diputaciones federales y locales de Toluca y Mepetec–, coincidió en que la gente es la parte más importante del proyecto del Revolucionario Institucional, ya que es ella quien construye la victoria de los candidatos y, a cambio, el partido da resultados que benefician a la sociedad.

“En el PRI tenemos ideas convertidas en propuestas y candidatos que son personas probadas, porque en el partido no hay lugar para la improvisación; por eso, desde aquí logremos el número suficiente de espacios para abonar a la transformación de México”, señaló.

En el encuentro de campaña de Metepec estuvieron las candidatas a la diputación federal, Carolina Monroy del Mazo, por el Distrito 27, y Laura Barrera Fortoul, por el Distrito local XXXV,

así como el candidato a la presidencia de este municipio, David López Cárdenas.

Mientras que, en el evento de Toluca, participaron los candidatos Fernando Zamora Morales –a presidente municipal–, Raymundo Martínez Carbajal y Omar Velázquez –a diputados locales por los distritos I y II–, así como las candidatas a diputadas federales por los distritos 26 y 34, Laura Mitzi Barrientos Cano y Martha Hilda González Calderón, respectivamente.

“En el PRI tenemos ideas convertidas en propuestas y candidatos que son personas probadas, porque en el partido no hay lugar para la improvisación; por eso, desde aquí logremos el número suficiente de espacios para abonar a la transformación de México”

Carlos Iriarte Mercado





RÍO VERDIGUEL

Zona en riesgo

Debido a las construcciones de calles, avenidas y edificaciones que se realizaron tanto en la periferia del río como por encima de él, la antigua estructura ha presentado colapsos estructurales y problemas en cuanto a su capacidad de conducción. Además, se presentan inundaciones en viviendas, cuando la bóveda trabaja a presión e impide las descargas por gravedad.

El centro histórico de Toluca alberga una cantidad importante de edificios públicos, de entre los cuales sobresalen el Palacio de Gobierno del Estado de México, la Cámara de Diputados y oficinas de la Suprema Corte de Justicia, que se encuentran en una zona de riesgo inminente.

Medidas de protección civil

Por ello, en septiembre de 2014 la presente administración municipal adoptó medidas preventivas, como el continuo monitoreo de riesgos y las revisiones periódicas; asimismo, inició una obra para reforzar la bóveda del Río Verdiguél, cuyo objetivo primordial fue reforzarla mediante la construcción de la primera etapa de un colector de alivio, con el cual se aumentó la capacidad de conducción de aguas pluviales; con ello se evitó futuras inundaciones en la zona y se benefició a miles de habitantes del municipio de Toluca.

Cine

MUNDO JURÁSICO



Veintidós años después –si viste la primera en el cine, de seguro te sentiste anciano– de la primera entrega, los dinosaurios regresan con *Mundo jurásico*.

Este nuevo filme tiene como protagonista a Chris Pratt (a quien ya conoces bastante bien, sobre todo por su participación en *Guardianes de la galaxia*), lo cual garantiza que habrá bastantes momentos chuscos, que te harán soltar una que otra carcajada; sin embargo, si quieres ver una historia distinta a lo que presentaron las tres entregas previas, esperarás sentado: lo más sobresaliente, como siempre, son los efectos visuales. Nada más.

Director: Colin Trevorrow

Protagonistas: Chris Pratt, Bryce Dallas-Howard

Estreno: 12 de junio



Teatro

Wit: Despertar a la vida



Ganadora del Premio Pulitzer en 1999, esta puesta en escena –la cual narra la historia de Vivien Bearing, una profesora con cáncer de ovario avanzado– de Margaret Edson es uno de los mejores dramas teatrales de los últimos años. Paloma Woolrich está genial como Vivien: su pericia escénica y su sensibilidad dramática están impecables, gracias al trabajo de Diego del Río, un muy joven director que, si sigue por este camino, brillará dirigiendo en los escenarios de todo el mundo.

Una obra que te dejará una honda huella; es una intensa mirada frente al desgarrador encuentro con la muerte. **€**

Teatro Milán

Lucerna 64, Col. Juárez, D.F.

Viernes 21:00 hrs., sábados 20:00 hrs. y domingos 18:30 hrs.



DVD

50

sombras de Grey



Si te dio penita verla en el cine, llegó en formato casero la película *top* para mamás calenturientas; pero, la neta, no te la recomendamos. Sin capacidad para conjugar emociones o erotismo, esta película es cero provocadora. Los actores lucen forzados, sin química. Está más cerca de *Crepúsculo* que de *Bajos instintos*. **€**

Director: Sam Taylor Johnson

Protagonistas: Dakota Johnson, Jamie Dornan



Wilder Mind

Mumford & Sons

La banda británica Mumford & Sons regresó con una nueva producción. Su disco, titulado *Wilder Mind*, contiene 12 canciones (y en su versión *deluxe* trae cuatro canciones en vivo). Esta banda se dio a conocer por su sencillo "I Will Wait", canción que mostraba un sonido muy *country-pop* pues era liderada por un banjo muy *up tempo*.

Este disco no sacrifica su sonido envolvente pero en definitiva es más rockero, ya que la gran protagonista es la guitarra eléctrica. Esto es bueno ya que, si cambian de estilos de manera drástica, pueden perder fans.

De esta producción destacan las canciones "Believe" y "The Wolf". En general sus rolas no encajan en el típico sencillo de radio, ya que los momentos explosivos llegan más tarde, y esto puede resultar poco atractivo y tedioso. Sin embargo, sigue siendo una historia digna de escuchar. **C**

★★★★☆



Drones Muse

La banda inglesa Muse tiene ya listo su nuevo álbum *Drones* (el cual sale a la venta este 5 de junio); con él, hará vibrar todos los rincones del Palacio de los Deportes, con los conciertos que no te puedes perder los próximos 17, 18 y 20 de noviembre.

De este disco se desprende el sencillo "Dead Inside", que da una probada de lo que será tanto el material como la gira. Muse siempre ha sido una banda que se caracteriza por su capacidad interpretativa, pues no son lo más comercial; veremos si pueden superar su visita de 2013. **C**

★★★★☆

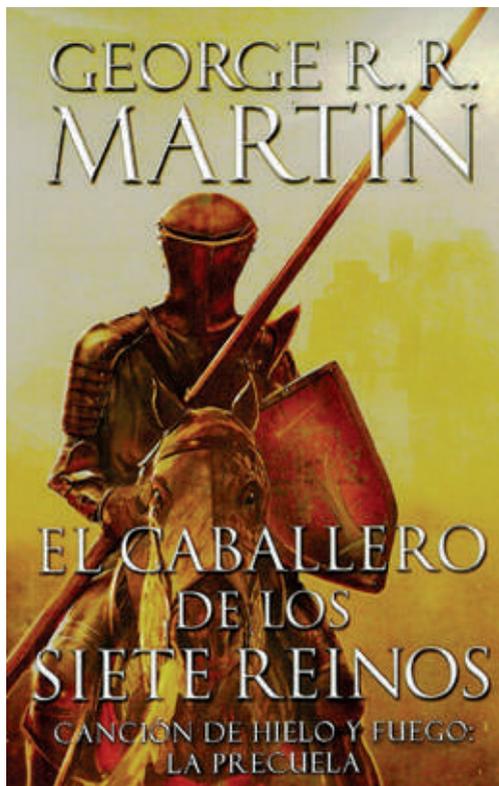
El caballero de los siete reinos

Autor: George R. R. Martin / Editorial: Plaza y Janés
/ Precio: \$ 399

Para todos los fans de la archirrequetefamosa serie de HBO *Juego de Tronos* que ya se chutaron toda la saga de la *Canción de hielo y fuego* –admitelo: aunque no la hayas visto ni los hayas leído sabes de qué te hablamos–, llegó un libro que los va a emocionar: *El caballero de los siete reinos*, una precuela que nos narra la historia de Dunk, un caballero errante, y Egg, su joven escudero.

Reconocerás a los antepasados de los Targaryen, los Baratheon y los Lannister, quienes siguen en su lucha por conquistar el Trono de Hierro.

Un libro que no defraudará a los amantes de esta saga, y que emocionará a quienes les late la literatura fantástica. **C**



Creatividad, S. A.

Autor: Edwin Catmull / Editorial: Editorial Conecta / Precio: \$ 269

Poca gente hay tan visionaria e innovadora como los fundadores de Pixar: cada año nos sorprenden con sus creativas propuestas cinematográficas. Así que sólo era cuestión de tiempo para que alguno de ellos trasladara al papel estas ideas; y tal fue el caso de Ed Catmull, presidente de Pixar Animation.

Este libro es un manual para que conozcas de primera mano cómo se concibieron las reuniones, las evaluaciones y las sesiones de *brain-trust* de algunas exitosas cintas como *Toy Story* y *Buscando a Nemo*; incluso George Lucas reconoce el valor de esta obra, pues afirma que *Creatividad, S. A.* “expone con honestidad y sentido común no convertirse en un estorbo y cómo fusionar arte, negocio e innovación”.

Un libro para todos aquellos líderes que buscan fomentar una “cultura creativa” en sus equipos de trabajo. **C**



Jimmy Choo Man

by Jimmy Choo

El genio de los zapatos lanzó su fragancia para hombre, que adoptó el nombre del propio diseñador; fue galardonada por los Fragrance Foundation Awards –que se llevan a cabo en el Reino Unido–, por encima de Lacoste Live, Armani Code Ice y Nuit D'Issey de Issey Miyake.

La fragancia contiene pimienta rosa, hojas de piña, melón, lavanda, gamuza y pachulí, que le dan un aroma frutal bastante amigable al olfato. €



Daisy Dream

by Marc Jacobs

Notas altas: zarzamora, pomelo y pera.
Notas medias: jazmín, glicina azul y lychee.
Notas bajas: almizcle, agua de coco, madera blanca.

La última fragancia del famosísimo diseñador estadounidense: etérea, fresca y luminosa. Es una esencia floral y afrutada, que denota feminidad y elegancia con la icónica margarita. Está de más decir que el empaque también enamora a la vista.

Es ideal para el verano. €



Alcachofa Gourmet

a los cuatro quesos a las brasas



El secreto para que este platillo quede delicioso radica en dos elementos: en el tiempo de hervir la alcachofa (que tarda aprox. de 25 a 40 minutos) y la receta de la salsa. A ver qué tal les queda.

Evaluación:

En realidad deberían llamarla "alcachofa a los seis quesos", ya que la salsa se prepara con quesos Roquefort, de cabra, Philadelphia, parmesano, gouda y mozzarella; también le agregan ajo, pimienta y sal. Después, bañan la alcachofa con la salsa (que en La Cletta les queda muy buena; querrás comerla toda).

La cocinan al horno de leña, lo que le proporciona un sabor característico (como a queso doradito).

No te vayas a desesperar, ya que se tardan entre 30 y 40 min. en llevártela, pero valdrá la pena la espera. 🍴

★★★★☆

Dónde: Restaurante La Cletta

Calle Miguel Hidalgo 15,
Barrio del Espíritu Santo, Metepec.
Teléfono: 722 540 6313
Costo: 95 pesos



Penny Lane no es sólo un restaurante: también tiene ocho líneas de boliche (cuyo diseño, nos dicen, es único en Latinoamérica). Pero esto no impide que la experiencia gastronómica que tendrás aquí sea realmente deliciosa.

El menú es inspirado en sabores de una cocina internacional a cargo del chef Luis Durán, quien prepara la alcachofa a las brasas, con aderezo de mostaza.

Evaluación:

La verdad, el platillo está bastante apetecible; las hierbas frescas picadas le dan un sabor no muy fuerte que, sin embargo, se detecta desde la primera mordida, y acompañan muy bien a la mostaza.

La cocción también estuvo de diez: apenas doraditas, listas para degustarse. 🍴

★★★★☆

Dónde: Penny Lane

Paseo de Tamarindos 90, Paseo Arcos Bosques,
Col. Bosque de las Lomas, D.F.
Teléfonos: 9135 0234, 9135 0235 y 9135 0399
Costo: 120 pesos.

TU MALDITA SUERTE

con: **María**
la
del **KARMA**



Géminis

mayo 22 - junio 21

¡QUÉ MUSTIA ME SALISTE!

Durante todo el año estuviste de pécora,

y para sanar tus pecados te quieres ir de misiones a “ayudar” a otras personas; pues déjame decirte que tus fiestas, excesos y metidas de pata no se borran con eso.

Mejor compórtate como debes, que todos sabemos quién eres en realidad.



Cáncer

junio 22 - julio 23

Eres la típica compañera que de todo sabe un poco, como la dieta rigurosa de puros jugos que llevaste a la oficina –motivo por el cual a tu compañera casi le da anemia–; no quieras hacer-te la interesante recomendando tus dietas “detox” porque sabemos que en el fondo eres amante de las quesadillas ahogadas en aceite.



Leo

julio 24 - agosto 23

Tu informalidad con la gente va de mal en peor, en estos días tu falta de responsabilidad te pasará factura y tendrás que ir buscando otra chamba, pues además de que no fuiste a la comida que organizaron tus compañeros para celebrar a tu jefe, se te olvidó mandar los reportes del mes. Ni modo, lo merecías.



Virgo

agosto 24 - septiembre 23

Tu abuelo te dejará una herencia enorme, que sin duda disfrutarás al máximo, pero que te llevará al despeñadero. Aunque soy optimista, y es de sabios cambiar de opinión... No, no te creas, serán puros centavos, y ni un mes te van a durar, jajajaja.



Libra

septiembre 24 - octubre 23

Tu incondicional afición a las Chivas es de reconocerse, pero te traerá muchos problemas en la vida personal: tu mujer, al no sentirse atendida, olerá a leña de otro hogar. Además, por ir al estadio cada fin de semana acabarás en la ruina. Pon atención en lo que deja y no en lo que apen... tonta.



Escorpión

octubre 24 - noviembre 22

Tienes que explotar tus vínculos personales, pues sé que desde hace un buen rato te has sentido más solo que un perro; pero no te preocupes, en este mes vas a cenar, bebé, y no precisamente comida, ñaca ñaca; así que anda y sé feliz (al menos durante junio, porque en julio te irá... pésimo, chiquito).



Sagitario

noviembre 23 - diciembre 21

Tu suerte está viento en popa, pues puedo ver que te harás socio de una firma muy reconocida; sí, así como lo oyes, serás el Socio Águila número 27635, y con esto tendrás haaartos descuentos en la tienda oficial de los de Coapa; felicidades por tu maldita suerte.



Capricornio

diciembre 22 - enero 20

La fiesta llegó a su fin, pues tendrás males-tares físicos por el abuso del "frasco" que te llevarán a hacerte estudios y te enterarás de cosas terribles: tu hígado está más marinado que unas aceitunas, tus pulmones están más negros que Usain Bolt y tus dientes más amarillos que el PRD, así que ¡le bajas o le bajas!



Acuario

enero 21 - febrero 19

Tus ambiciones sociales rebasan todos tus límites: no te importa sobre quién tengas que pasar o a quién lastimar, lo único que te interesa es tener una vida asegurada al lado de alguien que te dé los lujos que crees merecer; abusada, pues las cosas materiales, así como llegan, se van.



Piscis

febrero 20 - marzo 20

Intenta despejarte de todo mal, libera tu mente y cómete un tamal; no importa lo gordita que te pongas, pues de todas maneras te tratan mal. Mejor vive contenta, que la vida hay que disfrutar; si es por no tener un novio, no te preocupes, pues siempre habrá un gordito mórbido para otra igual.



Aries

marzo 21 - abril 20

Tu ridículo salario te impide conquistar a tu crush de la oficina que, además de ser tu jefa, está acostumbrada a salir con hombres más exitosos que ella. Pero tienes una oportunidad en un millón, pues este mes estará en tus manos cerrar un contrato que llevará a la empresa a la cima; así que lávese bien los dientes, cambie la 7 Machos ¡e ínguele en la chamba!



Tauro

abril 21 - mayo 21

Eres el clásico Godín que, para ver la final de la *Champions*, se comprará su TV portátil para chutarse el partido en la oficina –además de que seguramente te pondrás tu playera del Barcelona debajo del traje–. Pues déjame decirte que tu relajito se acabó, pues tu jefe estará encima de ti toodo el día, y descubrirá por qué no terminas lo que te pidió.

LA LIBERTAD DE CREAR LA MEJOR VERSIÓN DE TI MISMO, HOY

VEN Y DISEÑA UNA CARRERA TAN ÚNICA COMO TÚ.

LICENCIATURAS:

Administración de Empresas
Mercadotecnia
Comercio Internacional
Diseño Gráfico y Animación

INGENIERÍAS:

Industrial
Mecatrónica
Desarrollo de Software

Campus Toluca

Llama al 276 7190 ext. 4604, 4605, 4611 y 4612

   tecmilenio.mx



PREPARATORIA TECMILENIO:

Programas de Tutorío
Intercambios Internacionales
Desarrollo de Habilidades
Orientación Profesional
Ambiente Estudiantil
Tecnología de Vanguardia



Innovación con propósito de vida.

Por fomentar el arte y la cultura, tenemos



UAEM

Universidad Autónoma
del Estado de México